

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第136号

2016年2月19日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
<http://www1.odn.ne.jp/setagaya/okamoto/>

発行元: 社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 鈴木 弘士



おかもと ていぼん 岡本の定番「おからかりんとう」 いろいろなあじがあります

あたた とうき さそ うめ 暖かな陽気に誘われて 梅まつり

がつ にち はねぎ こうえん かいさい うめ はんばいかい さんか
2月13日に羽根木公園で開催している「梅まつり」の販売会に参加しました。

がつちゅうじゅん あたた うめ きれい さ はや はる おとず
2月中旬でしたがとても暖かく、梅も綺麗に咲いていて、早い春の訪れを

かん うめ み き かた おかもと はんばい た
感じました。たくさんの梅を観に来た方がいて、岡本の販売ブースにもお立ち

よ いただ みやぎけん ふくしかい しゅうろう
寄り頂き、宮城県の「はらから福祉会」さんの「おからかりんとう」や、就労

しんせいひん きやくさま こうひょういただ
の新製品の「アートせっけん」も、お客様からご好評頂きました。

しえん かちょうほさ ありま けいこ
支援課長 補佐：有馬 恵子



わき 和気あいあい しょくじかい 食事会 in しゅうろう 就労

1月15日（金）に、就労の仲間達で時間を取り、釜めしとピザを食べました。正に気分はもう『花金』！ 古い言葉ですが…。今までも何度か食事会をして「またみんなで食べたいね！」との意見が出て、時間を作ってみなで何度も話し合いました。アイデアや意見がたくさん出て、今回は初めてピザを食べたいという意見が出ました。電話注文も私たち利用者でしました。わき目も振らず一気に食べました。みんなと楽しんだ食事会でした。「良かった。またやりたい！」との声が多かったです。お店の方も忙しい中、大変ありがとうございました。

利用者：藤野 健



デリバリーの定番 ピザ
おいしくて みんなペロリ！



釜めし組も ピザ組も 大満足！



with アンケート



ひさびさ 久々のアンケートコーナーです！ こんかい 今回は「**節分**」と「**バレンタイン**」の2つの
 テーマで、りようしゃ みな 利用者の皆さんにかいどう 回答していただきました。ありがとうございました。

～ せつぶん 節分は やりますか？ ～

まいとし 毎年やる・・・15 やらない・・・9 ときどき 時々やる・・・4



～ えほうまき まめ た 恵方巻や豆は 食べますか？ ～

えほうまき 恵方巻・・・7 まめ 豆・・・4 りょうほう た 両方食べる・・・11 た 食べない・・・6

- さいきん 最近はとにかく まめ 豆まきをしなくなりました。 いぜん 以前、 らっかせい 落花生をそのまま ま 蒔いた
 ことがありました。 あとかた 後片づけが かんたん 簡単なので よ 良かったと思います。(Aさん)
- ことし 今年はグループホームの みな 皆さんと まめ 豆まきをして、 たの 楽しかったです。(Fさん)
- えほうまき 恵方巻は おい 美味しいけれど、 た 食べ お 終わるまで くる 苦しかったです。(Nさん)



～ チョコを あげたり もらったりしましたか？ ～



あげた・・・3 もらった・・・12 りょうほう 両方ある・・・7 ない・・・5

- ちゅうがく 中学1年の時に、 ねん 2年生の とき 女子の ねんせい 先輩が じょし チョコを せんぱい くれました。
ぎり 義理チョコだったけど、 かえ ホワイトデーのお返しに かし お菓子の
つ 詰め合わせを あ あげたら、 せんぱい 先輩に よろこ 喜ばれました。(Yさん)
- ちち 父と おい 甥っ子に こ チョコをあげています。 おい 甥っ子に「ありがとう！」と言われると、
 とても うれ 嬉しいです。(Oさん)
- こうこうせい 高校生のとき、 だん 男子 しぜんいん 全員に せんぱい チロルチョコをあげました。あげたのは かえ チロルチョコ
 という やす 安いものだったのに、 かえ ホワイトデーのお返しには、
 キャンディーや たいりょう クッキーを大量にもらいました。(Mさん)



うお座



2月19日 (雨水)

~3月20日 (春分)

1月のボランティア 21名	本年度延べ人数 242名	さくねんど 昨年度 395名
------------------	-----------------	----------------------

【保健コラム】

花粉症の予防と対策

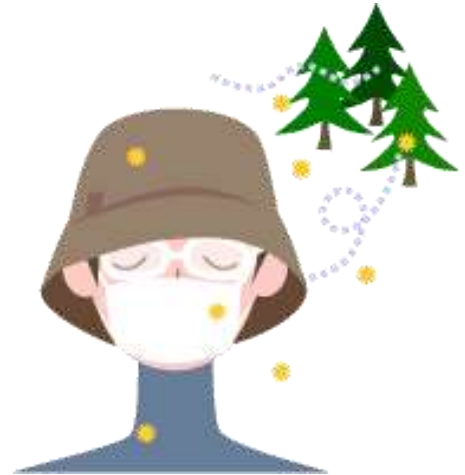


2月下旬~3月のスギ・ヒノキ、3~5月のマツ、8~9月のブタクサが主原因で、くしゃみ・水様性鼻汁・目の腫れ等の症状が出るのが花粉症です。予防として、

- ① 体に入る花粉を抑えるため、外出時のマスク・帽子・メガネの着用。これで花粉量は3分の1に減少します。
- ② 免疫力アップのため、腸内環境を整える発酵食品や食物繊維を摂るのがお勧めです。

イギリスから世界中に過去30年で猛烈に拡大し、今や4人に1人が花粉症の時代。

「昔、そんなにいた？」と感じる人は、人生が長いはず！



3月の予定



① 聖ドミニコ学園 ボランティアセミナー 3月14日 (月) 11:00~12:00 聖ドミニコ学園