

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第137号

2016年3月18日発行

# with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号  
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976  
E-mail okamoto@izumikai.jp  
http://www1.odn.ne.jp/setagaya/okamoto/

発行元: 社会福祉法人 泉会  
世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
施設長 鈴木 弘士



せきをすると、こんなに菌がとびます

## けんこうきょうしつ ひ からだ き 「健康教室」 日ごろから体 に気をつけよう!

おかもと 岡本ホームでは定期的(ていきてき)に「健康教室(けんこうきょうしつ)」というものを行(おこな)っています。今回(こんかい)のテーマはインフルエンザ(よぼう)予防(よぼう)です。予防(よぼう)について、グループ(わ)に分かれてDVD鑑賞(かんしょう)をしました。他(ほか)にも、インフルエンザ(かん)に関する質問(しつもん)を○×で答(こた)える形(かたち)で勉強(べんきょう)しました。予防(よぼう)はまず「手洗い(てあら)」です。グループ(だいいしょうしゃ)の代表者(てあら)が手洗い(てあら)をし、看護師(かんごし)自作(じさく)の「手洗いチェッカー(てあら)」を使(つか)って、汚(よご)れが残(のこ)っているところを皆(みんな)で確認(かくにん)しました。特(とく)に指先(ゆびさき)や、指(ゆび)と指(ゆび)の間(あいだ)に汚(よご)れが残(のこ)っていることが多(おほ)く、よく洗(あら)うことの大(たい)切(せつ)さがわかりました。

しえん かつちよう ほさ ありま けいこ  
支援課長 補佐: 有馬 恵子



# 岡本ホーム 作品展 エコワールド IV ～ エコフラッグフラワー ～



きょうみしんしんらいじょうしゃ  
興味津々の来場者  
あたらせかいみ  
新しい世界は見えただかな？！



み見よ！  
みんなのおもいのこもった  
どりよくけっしょう  
努力の結晶Tシャツ！

がつにち にち せたがやびじゅつかん おかもと  
2月16日から21日まで世田谷美術館にて、岡本ホーム  
さくひんてん かいさい せたがやびじゅつかん はた かか  
作品展を開催しました。「世田谷美術館に、みんなの旗を掲げ  
たい！！」そんな思いから今年度の作品展のテーマは「エコ  
フラッグフラワー」となりました。かくかていき  
各ご家庭で着なくなったT  
シャツをりようし、それぞれがおもおもえか  
思い思いの絵を描いたり貼り絵を  
したりと、こせいてきはたづく  
個性的な旗作りをすることができました。美術館に  
おかもとはた  
ひるがえった岡本の旗は、とてもみごと  
見事できれいでした。



ほか かいがしよ しゅつてん  
フラッグの他にも、絵画や書を出展



みんなが にゅうりよく  
パソコンで入力した  
せかい いっさつほん  
世界で一冊の本

↓ この漢字、読めるかな？ 答えは下に ↓



答え。「ひっけん」





# ★ おひつじ座



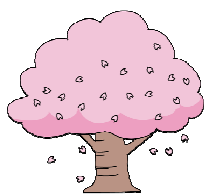
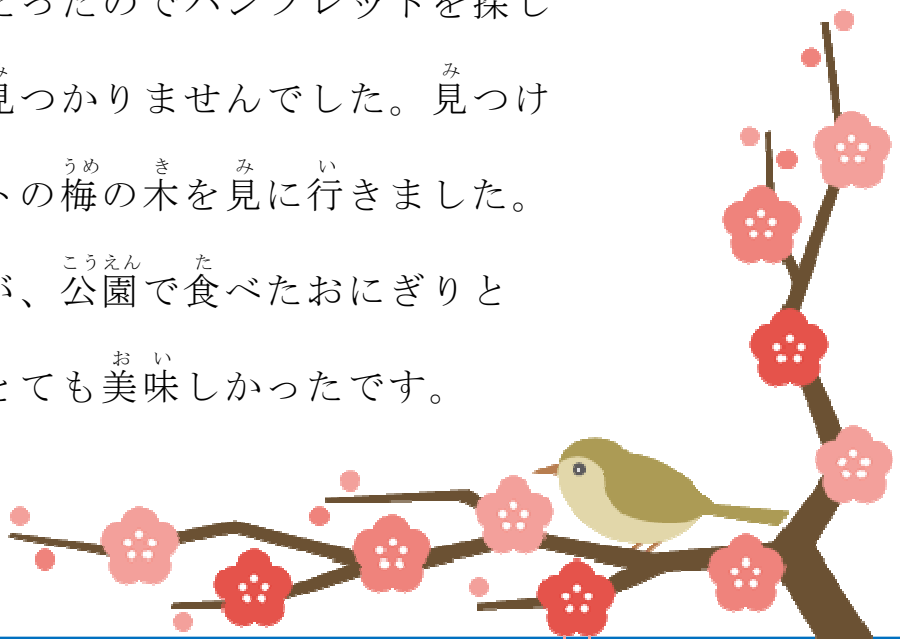
が 3月20日 (春分)  
か しゅんぶん  
が 4月20日 (穀雨)  
か こくう

が 2月のボランティア めい 27名	ほんねんどの にんずう 本年度延べ人数 めい 269名	さくねんどの 昨年度 めい 395名
--------------------------	--------------------------------------	-----------------------------

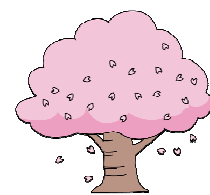
## 【利用者コラム】坂野 公一さん



ぼくはこの間の日曜日に家族と、小金井公園に行きました。とても広い公園だったのでパンフレットを探したのですが、なかなか見つかりませんでした。見つけた後は、お勧めスポットの梅の木を見に行きました。梅の花もきれいでしたが、公園で食べたおにぎりとおにぎりとポテトとコーヒーが、とても美味しかったです。



## 4月の予定



① さくらまつり	が 4月 2日 (土) 10:00~15:00	そうごうふくし 総合福祉センター
② せたがや日赤のつどい	が 4月 13日 (水) 11:45~15:55	せたがやくやくしよ なかにわ 世田谷区役所 中庭
③ はなみずきフェスティバル	が 4月 29日 (金) 10:00~16:30	ふた こたまがわこうえん 二子玉川公園

おかもとふくしぎょう こうほうし  
岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。