

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第141号

2016年7月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
<http://www1.odn.ne.jp/setagaya/okamoto/>

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 鈴木 弘士

織り作業
おさぎよう



ポプリの袋
ふくろ



陶芸の様子
とうげいようす



封筒作成
ふうとうてんくせい



ボランティア 募集中！！

おかもと岡本ホームでは、「ふうとうかみお封筒の紙を折る」「いふくろつくポプリを入れる袋を作る」といった、ごくかんたんさぎょうねが簡単な作業をお願いしています。また、ごじたくごじつご持参いただくといったさぎょうかんたんりようしやむずかぶぶん簡単な作業もあります。簡単ですが、利用者には難しい部分をてつだつたすとても助かります。その他、ほかとうげいおさぎょうストレッチラ体操などを、いっしょくたかたぼしゅうきょうみも一緒にやって下さる方も募集しています。興味を持ったかたいちどけんがくき方は、一度、見学に来てみてください。お待ちしています。もちろんお電話でもOKです。

ボランティア担当：寺沢 さん
たんとう てらさわ

いっぱくりょうこう 一泊旅行 to はねだ つくば 羽田 & 筑波

6月と7月の2回に分けて、羽田国際空港と筑波方面へ、一泊旅行に行ってきました。

今年の旅行は「ゆっくり」「ゆったり」「のんびり」「自由に」をテーマにしました。

みんなが意見を出し合っの旅行は、非常に自由度が高く、あわてることなく
楽しめたと思います。



ロープウェイで 筑波山頂へ
ちょっぴり高いけど 景色は最高



山の上は 雲があって
せっかくの景色が...



展望デッキから 飛行機を見物



旅立ちの 昔も今も日本橋
ヒノキ造りの「はねだ日本橋」



ふもとのお店で お買い物♪



食事それぞれ
食べたいものをチョイス



「お祭り広場」には
チケット型の絵馬が ずら〜り



守谷サービスエリアの
美味しいソフトクリーム♪

しし座



7月22日(大暑)
～8月23日(処暑)

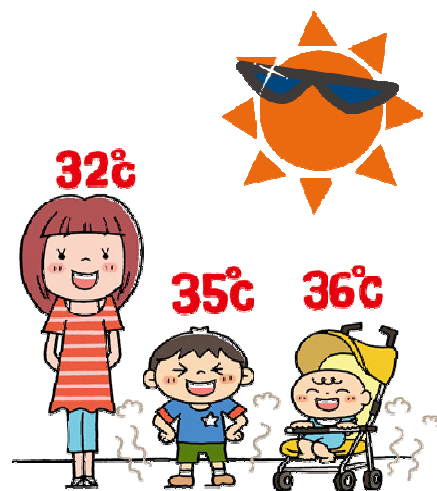
がっ 6月のボランティア めい 18名	ほんねん どの にんずう 本年度延べ人数 めい 54名	さくねん どの 昨年度 めい 285名
------------------------------	--------------------------------------	------------------------------

【保健コラム】

怖い怖い 熱中症の注意ポイント

熱中症は、体温調節に不慣れな初夏から要注意
です。閉め切った部屋や炎天下の車内も危険です。
車いすやバギー移動の場合、座面の高さが50cm
程度で地面に近い分、頭の高さが低く、徒歩の人
よりも、2～3℃も温度が高い状態にいますので、
熱中症リスクが増します。

兆候には、めまい・ほてり・筋肉の攣るような
感じ・だるさ・吐き気・反応の悪さなどがあります。
スポーツドリンクの冷ペットボトルは、
「水分と塩分補給」+「冷やす」道具になります。
犬の散歩にもご注意ください！



8月の予定



① 夏の陶芸体験	がっ 7月25日(月)	にち げっ 8月1日(月)	にち げっ 15日(月)	にち げっ 22日(月)	おかもとふくし きぎょう 岡本福祉作業ホーム
	なつ とうげいたいけん	がっ 8月	にち げっ 1日(月)	にち げっ 15日(月)	にち げっ 22日(月)
	じかん 時間	10:50～11:30			

岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。