

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第144号

2016年10月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
<http://www1.odn.ne.jp/setagaya/okamoto/>

発行元: 社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 鈴木 弘士



準備も整って、販売開始!

しょうがいしゃ しもきたざわ 障害者フェスタ in 下北沢

9月27日、下北沢駅前「しもきたスクエア」で行われた『障害者フェスタ2016』に参加しました。世田谷区の障害者施設が多く集うイベントで、自主製品販売やダンスパフォーマンスを行いました。暑い日差しの下、利用者様もブースに並んでいただきました。岡本ホームは“かりんとう”が最も人気で、アート石鹸やコーヒーなどもよく売れました。終盤には「となりのトトロ」や「崖の上のポニョ」でおなじみの歌手・井上あずみさんのコンサートがあり、会場は情緒感あふれる雰囲気になりました。

支援員: 芳川 賢士

で お出かけその1 「横浜中華街ぶらりクラブ」

がいしゅつ 外出クラブで、よこはま 横浜の「カップヌードル
ミュージアム」と「重慶飯店」へ行ってきました。
よ てん き ひと で おお 良かった。良いお天気で人も多く、とてもにぎ
やかでした。ミュージアムでは、パッケージ
や中味をオリジナルで作る事ができ、世界で
ひと 一つだけのマイカップヌードルをお土産に
できました。ランチはほんば 本場の ちゅう か 中華メニューを
リーズナブルにおい 美味しくいただきました。



どんなデザインに
するのかな？



エビやコーン、たまご 玉子などから
好きな具を 4種類 いろいろえらんで



ハンドルをまわ 回して
カップに めんをい 入れます



マイカップヌードル
できあがり！



ひる お昼は ラーメンや点心を
たん の う だい まん ぞく 堪能して大満足！

で お出かけその2 「スイーツパラダイス」

あき い しょくよく あき おい た おも
秋と言えば食欲の秋！！「美味しいスイーツが食べたい」という思いから、
まちだ
町田にある「スイーツパラダイス」まで食事に行ってきました。バイキング形式で、
いろいろ しゅるい た もの えら めうつ た すぎ
色々な種類の食べ物を選ぶことができるので目移りしてしまいました。食べ過ぎ
には ちゅうい
注意しなければいけませんが、みんなで食べる外食は格別ですね。



まずは カレーとパスタで
はら
腹ごしらえ！？



さら やまも
お皿に山盛りのデザート♪
みんなで シェアしました

【利用者コラム】 町田 若葉

UNIVERSAL

せんじつ かぞくりょこう おおさか い おも もくてき
先日、家族旅行で大阪に行ってきました。主な目的は「ユニバーサル・スタ
ジオ・ジャパン」ですが、ほぼ、キャラクターと触れ合える「グリーティング」
もくてき かん こさまゆうせん かんが
目的といった感じです。しかし「お子様優先」という考えがあるせいか、なか
な せつきよくてき
なか積極的にいけませんでした。

ひめじじょう くるま い けんがく てんしゅかく
ほかには姫路城を、車いすで行けるところまで見学しました。天守閣まで
い ざんねん てんしゅかく まえ い まんぞく
行けなかったのは残念ですが、天守閣の前まで行けただけでも満足です。

こんかい りょこう と ふろ おんせん ゆうしょく
今回の旅行は、泊まったホテルのお風呂が温泉ではなかったり、夕食のコー
わたし た とちゅう つぎ りょうり き たしょう
スで私がまだ食べている途中なのに、次の料理が来てしまったりなど、多少
ふまん たの
の不満はありましたが、楽しかったです。

さそり座



10月23日(霜降)
～11月22日(小雪)

9月のボランティア 21名	本年度延べ人数 104名	昨年度 285名
------------------	-----------------	-------------

【職員紹介】芳川 賢士

はじめまして。新入 職員の芳川と申します。9月からこの岡本ホームに入 職
させていただいて、主に 就労継続支援B型の担当としてやっております。福祉の
仕事にはこれまでも携わってきたのですが、利用者様とのコミュニケーションが
最も大切だと感じてきました。ですので、積極性や協調性を出していくことを
意識して心がけています。これからよろしくお願いたします！

【栄養コラム】 毎月19日は食育の日



食育とは「食への正しい知識・望ましい食習慣を身につけ、
生涯にわたり健康で豊かな生活を送る」ことを目的としています。
岡本ホームの給食でも、毎月19日は世田谷食育メニューとして、今年度は、洋風きん
ぴら・トロロ昆布と絹さやの吸い物・小エビの澄まし汁・サバの黒酢煮を提供しました。
食の大切さを知り、食生活を見直し、季節を感じる良い機会となっています。



11月の予定



① 障がい者施設アート展 11月8日(火)～13日(日) 世田谷美術館

岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。