

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第145号

2016年11月21日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
<http://www1.odn.ne.jp/setagaya/okamoto/>

発行元: 社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 鈴木 弘士



ちい きやく らいてん
小さなお客様 来店!

やさ 優しさつながる「ぼんぼんぼんまつり」

10月22日の土曜日、世田谷区奥沢にある「九品仏生活実習所」にて「第11回ぼんぼんぼんまつり」に初参加してまいりました。屋台のポップコーンの香る会場は、オレンジ色のTシャツを着た明るいスタッフ達が賑やかに盛り上げ、やきそば、カレー、コーヒーなどの飲食物をはじめ、区内の複数の施設による自主製品販売を気軽に楽しめる内容でした。人と人とのつながり、優しさが、味をさらに美味しくしてくれます。岡本ホームの今回の一押しであるパウンドケーキ、カステラは12本すべて完売し、売り上げも上々でした。支援員: 芳川 賢と

ただ は たいせつ 正しい歯みがきで 歯を大切に

せんじつ とうきょう とりつしんしんしょうがいしゃこうくう ほけん
先日、「東京都立心身障害者口腔保健
センター」より3名の歯科衛生士の方を
お招きして、「歯磨きの大切さ」の講義と
「歯磨きの仕方」についての実技を教えて
いただきました。歯磨きの仕方は、歯ブラ
シをゴシゴシと力強く磨くのではなく、
シャカシャカと優しく小刻みに磨くこと
など、わかりやすい説明で教えてください
り、利用者みなさんも真剣なまなざし
で聞いていました。



は みがき たて ほん
歯ブラシを縦にして1本ずつ



は おもて うら した うえ
歯の表と裏、舌の上など
16か所を磨きます

げんき 元気にぎやか みなみまつり

こどもたち げんき こえ ひび わた あきぞら もと きぬたみなみしょうがっこう
子供達の元気な声が響き渡る秋空の下、砧南小学校の
「みなみまつり」が今年も開催されました。岡本ホームの
ブースで行われたポップリ体験や製品販売にも、多くのお客様が来てくれた
おかげで、おまつりが終わる頃には、体験コーナーも製品もほぼ完売状態
でした。嬉しそうな子供達の笑顔、たくさん見ることができたイベントでした。



まいとしこうれい にん き たいけん
毎年恒例 人気のポップリ体験



せいひん だいはんじょう
製品コーナーも大繁盛

ボッチャ de 交流試合

ぶん おおばやし ち え りようしゃ
文：大林 智恵（利用者）

1 1月8日に総合福祉センターで、すまいる梅丘チームとおかもと
で「ボッチャ大会」を行いました。自己紹介をしてから、選手宣誓は岡本の
利用者がして、対戦を始めて最初はお互い緊張していましたが、だんだん盛り
上がってきて点数を入れるたびに拍手喝采でした。結果は岡本の勝利でした。
最後に岡本の職員さんが用意してくれたメダルを交換してから、総合福祉セ
ンターの中にある喫茶店プラタナスで、一緒にお話をしながら昼食を食べ
ました。私にとって、とても良い息抜きになり楽しい一日でした。



ボールを投げたり転がして
いかに近づけるか



試合が終われば みんな仲間
同じテーブルで お食事♪

さくひんてん 作品展「エコワールド・ファイブ」開催！

今年も作品展の季節がやってまいりました。生活介護の利用者さんが制作した絵画
や陶芸、織り製品をぜひご覧ください。共同制作ではエコな世界を「家」で表現
します。日程の詳細は以下の通りです。ぜひお越しください。

■ 日時：12月20日（火）～25日（日）10:00～18:00

※ 初日は15:00から、最終日は15:00まで

■ 場所：世田谷美術館 区民ギャラリーA ※入館無料



いて座



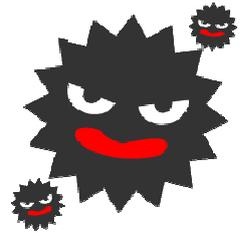
11月22日(小雪) ~ 12月21日(冬至)

10月のボランティア 15名	本年度延べ人数 119名	昨年度 285名
-------------------	-----------------	-------------

【保健コラム】

ちゅうい 注意！ いろいろな感染症

冬は感染症の季節です。ウイルスは気温と湿度が低い乾燥した時期が大好きで、一方、人は寒さで免疫力が低下し、摂取水分量が減り、鼻やのどの粘液が乾燥することで感染しやすくなります。インフルエンザ・感染性胃腸炎(ノロ・ロタウイルス)・RSウイルス感染症に加えて、今年は空咳が続くマイコプラズマ肺炎も流行しそうです。手洗い・咳エチケット・うがい・換気・湿度管理(40%以上)・予防接種など、各自ができる小さな努力で、「ウイルス vs 人間」対決に勝利！



12月の予定



① 区民ふれあいフェスタ	12月4日(日)	10:00~15:00	世田谷区役所 中庭ピロティ
② 恵泉クリスマス勉強会	12月8日(木)	13:30~15:00	恵泉女学院
③ 年納会	12月10日(土)	10:30~15:00	岡本福祉作業ホーム
④ 岡本ホーム作品展	12月20日(火) ~ 25日(日)		世田谷美術館

岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。