

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第147号

2017年1月20日発行

# with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号  
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976  
E-mail okamoto@izumikai.jp  
http://www1.odn.ne.jp/setagaya/okamoto/

発行元: 社会福祉法人 泉会  
世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
施設長 鈴木 弘士



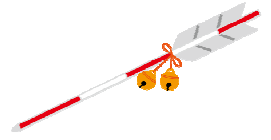
べんきょうかい  
勉強会よりも  
しょくじ  
食事のほうがメイン!?

## しゅうろうべんきょうかい & ちゅうしょくかい 就労勉強会 & 昼食会

1 2月、昨年がの反省さくねんと振り返りはんせいを兼ねて、就労勉強会ふを行いましたか。前半しゅうろうべんきょうかいは作業おこなについて再確認ぜんはん。正しい方法さぎょうで行っているかさぎょうを検証ようすし、改善点けんしょうまで話し合かいぜんてんうことができたはな。後半あは、他の施設こうはんでの作業ほかの様子しせつをDVDさぎょうを通して目と耳とおで感じめ、自分みみたちとの違いかんを検証じぶんしましたちが。最もけんしょう共通もっとして声きょうつうが上がったこえのは「あいさつ」あ。仕事しごとをする者ものとして、社会人しゃかいじんとして必要ひつような最低限さいていげんのマナーが、しっかりとできていないこときに気がつき見直みなおすことになりましたしゅうりよう。終了ご後は「銀ぎんのさら・釜かま寅とら」をとり昼食ちゅうしょく会かいも行おこない、みんな笑顔えがおで一年いちねんの労ろうをねぎらいましたしえんいん。支援員た：田村義宣むらよしのぶ



# しょういんじんじゃ 松陰神社へ はつもうで 初詣

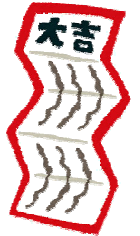


1月6日、毎年恒例の「初詣」へ。今年は、ほんの少し遠出をして、松陰神社に行きました。「一年の計は元旦にあり」。それぞれの思いや目標が果たされるようお願い、お参りしてきました。また、参拝客の列に交じってお守りを購入している利用者もいらっしやいました。最後におみくじを引いて、みんな一喜一憂。今年も、良い年になりそうな予感がしました。



おみくじ引き 何が出るかな？

今年も 良い一年になりますように



やったね 大吉！！



吉田松陰の銅像



お天気に恵まれて  
絶好のお出かけ日和



# さくひんてん 作品展 エコワールド おかもと 「岡本タウン」

さくねん おかもと さくひんてん  
今年の12月に、岡本ホーム作品展

「エコワールド・ファイブ」を、世田谷

美術館で開催しました。「ダンボール

を利用して家を造ろう！」そんな

考えから今回の作品展では、ダン

ボールで利用者さん達が家を造って

いく「岡本タウン」を共同制作で

行いました。それぞれの工夫とアイ

ディアがたくさん詰まった家造りは、

一度やりだすと「ここをこうしたい」

「ああしたい」と、利用者さんの

家造りに対する想いが伝わってきて、

とても楽しいものでした。



せいさく ようす  
制作の様子



せいさく おかもと  
みんなで制作した「岡本タウン」



きもの かいが  
着物、絵画、カレンダー、どれも力作です

## 【利用者コラム】片倉 譲

さくねん おお よる ふろ はい き しんねん むか  
今年の年末の夜、お風呂に入っていたら、気がいたら新年を迎えていました(笑)。

ほんとう ねんない ふろ しゅんかん み おも  
本当は年内にお風呂からあがって、テレビでカウントダウンの瞬間を見ようと思っていた

のに、よくしつ とけい み じ ぶん す ふつう あたま あら  
のに、浴室にある時計を見たら、12時を10分ほど過ぎていました。普通に頭を洗って

からだ あら からだ あら じかん ながゆ ゆぶね  
体を洗っているだけですが、体を洗うのに時間がかかるのと長湯するので、湯船に

つかっているときもち良くて、15分くらい経っていることもよくあります。

じぶん ふろ はい めんどろ はい はい からだ すみずみ  
自分はお風呂に入るのは面倒くさいけど、入ったら入ったで、体の隅々まできちんと

あら き す へん ながぶろ りゆう  
洗わないと気が済まないという変なところがあるので、それも長風呂になる理由です。

# みずがめ座



がっ か だいかん  
1月20日 (大寒)  
がっ にち うすい  
～2月18日 (雨水)

がっ 12月のボランティア めい 18名	ほんねんどの にんずう 本年度延べ人数 めい 154名	さくねんど 昨年度 めい 285名
-------------------------------	--------------------------------------	----------------------------

## おかもと ころろ 岡本レシピ 心もほっこり「のっぺ」

がっ かいさい しせつこうかい ふ ま にいがた とうち  
9月に開催した施設公開「まるごとおかもと」で振る舞われた新潟のご当地グルメ  
「イタリアン」と「のっぺ (のっぺい汁)」が大反響を得ました。利用者のご家族  
からのご要望にお応えし、前回に引き続き、今回は「のっぺ」のレシピをご紹介します。  
かてい とうち きぶん たんのう  
ぜひ、ご家庭でご当地気分をご堪能あれ！

### ざいりょう にんぶん <材料> 4人分

- さとしも こ  
・里芋 5個
- こんにやく まい  
・こんにやく 1枚
- かまぼこ ほん  
・かまぼこ 1本
- にんじん ほん  
・にんじん 1本
- たんざくぎ おな おお き  
短冊切りで、同じ大きさに切る。
- ほ こ  
・干しシイタケ 3個
- かいぼしら かんそう こ  
・ホタテ貝柱 (できたら乾燥) 2個
- みず もど もど じる す  
水で戻す (戻し汁は捨てない)

### ちよう みりよう 調味料

- さけ おお  
・酒 大さじ2
- みりん おお  
・みりん 大さじ2
- しょうゆ おお  
・しょうゆ 大さじ3
- かつおだし こ  
・かつおだし 小さじ1/2

### つく <作りかた>

- なべ ぐざい もど じる  
1. 鍋にすべての具材と戻した汁、  
だしの素を入れ、  
みず い に  
ひたひたに水を入れて煮る。
- ふつとう よわび  
2. 沸騰したら弱火にして、  
さけ に  
酒・みりん・しょうゆを加え煮る。



にいがたし じる いんようもと  
新潟市の のっぺい汁 (引用元: ウィキペディア)



## りようしゃ ～ 利用者ピアノコンサート ～



■日 時: 2月24日 (金) 10:10～11:30 ■場 所: 岡本福祉作業ホーム

らいじよう かた さん ばい  
ご来場いただいた方に、ホンジュラス産コーヒーを1杯サービスします！

さん か きぼう かた ぜんじつ れんらく  
ご参加希望の方は前日までに、03-3415-3366までご連絡ください。

おかもとふくしきぎょう こうほうし こじんじょうほうほご かん ほうりつ じゆんしゅ ていきょういただ きじ え しゃしんとうこじんじょうほう  
岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の  
と あつか かん さいしん ちゆうい ほん とも けいさい きじ え しゃしんとう かん じぜん けいさいまか  
取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。