

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第155号

2017年9月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
http://izumikai.jp/

発行元: 社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



にぎやかに 真剣に 絵皿づくり

まいとしこうれい なつ とうげいたいけん 毎年恒例 夏の陶芸体験

今年^{ことし}は、8月^{がつ}に全3回^{ぜん かい}、夏^{なつ}の陶芸体験^{とうげいたいけん}を開催^{かいさい}しました。今年^{ことし}は、3歳^{さい}から小^{しょう}学^{がっこう}校

6年生^{ねんせい}までのたくさんのお客^{きやくさま}様^{らいしよ}がご来^{てい}所^{いん}され、定員^こを超える大盛況^{だいせいきやう}ぶりでした。

木型^{きがた}から作^{つく}った土^{つち}のお皿^{さら}に、動物^{どうぶつ}や飛行機^{ひこうき}などの絵^えを描^かいて、世界^{せかい}にひとつだけの

お皿^{さら}を完成^{かんせい}させていました、利用者^{りようしや}さん^{こども}も子供^{こども}たちと一緒^{いっしょ}に活動^{かつどう}できて、とても

楽し^{たの}そうに^さしていました。どん^さなお皿^{さら}が出来^{でき}上がる^あるのでしょ^うか! ? 今^{いま}から本^{ほん}焼^や

きが^{たの}楽しみ^{たの}です。

支援員^{しえんいん}: 関^{せき}口^{ぐち} 友^{とも}則^り



はくねつ し せつたいこう 白熱！ 施設対抗ボッチャクラブ



ぶん かたくら ゆずる りようしゃ
文：片倉 譲 (利用者)

がつ にち か うめがおかちゅうがっこう たいいくかん
8月15日 (火)、梅丘 中学校の体育館を

か 借りて、「ほほえみ 経堂」「すまいる 梅丘」

「岡本ホーム」の3施設から約30人が参加し、

1チーム3人で試合をしました。体育館だったけ

ど当日は雨だったので暑くなくて良かったです。

岡本からは利用者は僕たち3人だけでしたが、

午前の予選は3試合して、僕たちは全勝して

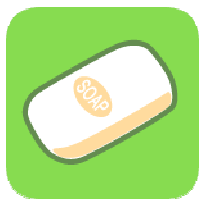
予選を突破！ 午後の決勝は1勝2敗で、結果

3位になり銅メダル。予選を完勝して決勝もイケると思っただけに、少し悔しい結果に。

でも初めてで、すごく楽しかったです。来年もあればまた出たいと思います。



おかもと しょうすうせいえい
岡本は少数精鋭で
銅メダルを獲得！



きょうさい せっけんづく 京西アカデミー de アート石鹸作り

ぶん おおばやしち え りようしゃ
文：大林 智恵 (利用者)

がつ にち きん ようが きょうさいしょうがっこう
8月18日 (金) に用賀の京西 小学校で

「京西アカデミー」に参加しました。岡本福祉

作業ホームでは、アート石鹸作りという事を行

っています。絵柄を石鹸に貼り付けて、石鹸に

特殊な液を塗って、絵柄を消えなくします。

午前中は高学年の子供達、午後は低学年の子供達に、石鹸を1つ、絵柄を1つ

選んでもらって実際に体験をしてもらいました。

私は、元気いっぱいの子供達が楽しそうにアート石鹸を体験している姿が

可愛らしく思いました。子供たちとの触れ合いができて、とても楽しかったです。



きょうみしんしん こども
興味津々の子供たち

ねっとう 熱闘！ スイカ割り！！

今年も暑い夏が来まして、恒例行事のスイカ割りの季節となりました。岡本福祉作業ホームの利用者が目隠しをし、スイカを探してあちらへ、こちらへと皆さんとても一生懸命でした。そんな姿を見守り応援する周りの利用者から「もっと前だよ！」「右、右！」など、にぎやかな声が響いて、スイカ割りならではの楽しい雰囲気でも過ごすことができました。また来年も賑やかに行えればと思います。



割ったスイカは給食で食べました♪



おかもと だいこうかい 岡本レシピ 大公開！！



岡本ホームの給食の試食会で、利用者のご家族から「美味しい」とご好評いただいた「三色ナムル」と「豆花」のレシピをご紹介します。ぜひチャレンジしてみてください。10月も試食会が行われる予定です。お気に召しましたら、また遠慮なくご要望ください。

<三色ナムル> 材料 1人分

- ・ほうれん草 50g
- ・赤ピーマン 10g
- ・黄ピーマン 10g

調味料

- ・鶏ガラスープの素 0.2g
- ・食塩 0.3g
- ・白いりごま 1g
- ・ごま油 1.5g

<作りかた>

1. 野菜を茹でて、固くしぼる。
2. 茹でた野菜と調味料を和える。

<豆花>

材料 1人分 まとめて作る場合

- ・豆乳 70g 1リットル
- ・粉寒天 0.3g 4g
- ・砂糖 0.6g 大さじ1

★きな粉、黒みつ、つぶあんを
お好みでトッピング。

<作りかた>

1. 豆乳、寒天、砂糖を鍋に入れて、火をかけ、溶かす。
2. ボウルに移して固める。





てんびん座



がっ 8月23日 (秋分)
 ~ 10月23日 (霜降)

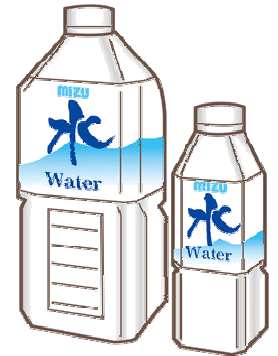
がっ 8月のボランティア 17名	ほんねんどのにんずう 本年度延べ人数 75名	さくねんど 昨年度 201名
------------------------	------------------------------	----------------------

【保健コラム】

すいぶん たいせつ 水分は大切です



「人間と水分」豆知識のご紹介。「喉が渴いた」と感じたら、
 体の水分が減っています。スポーツドリンクも活用し、水分
 補給をしましょう。血が濃いドロドロ血の場合、血管がつまりやすいです。息をする、
 寝ているだけでも体から水分が失われています。「水」は栄養やホルモンを、血液の
 形で全身に流し、食物の消化や排泄、体温の調節などをします。人間の体の半分
 以上（約60%）は水で出来ています。水分を4～5日間
 とらないと生きていけません。だから地球以外で暮らすには、
 水のある星や、水分を含む物を探さなければならないのです。
 水分の大切さ、わかりましたか？



がっ よてい 10月の予定



① ぼんぼんぼんまつり	がっ 10月21日 (土)	10:30~14:30	くほんぶつせいかつじっしゅうじょ 九品仏生活実習所
② せたがや いきいき文化祭	がっ 10月25日 (水)	じかんみてい (時間未定)	せたがやくやくしよ 世田谷区役所 なかにわ 中庭ピロティ
③ みなみまつり	がっ 10月28日 (土)	9:45~14:00	きぬたみなみしやうがっこう 砧南小学校

岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。