

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第189号

2020年9月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
Tel 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



モニターを見ながら 職員も手伝ってストレッチ

リモートで ストレッチ体操

たいそう

生活介護では、ボランティアの先生をお招きして、ストレッチ体操を行っています。長い間自粛していたストレッチですが、新生活様式に沿って再開しようということになりました。全員で行うと、どうしても密になってしまうので2カ所で行うことにしました。先生は一人なので「さて どうしましょう？」となり、パソコンを使って別の部屋へ中継することに。初めてのリモート中継に皆さん興味津々でしたが、早く元の世界に戻りたいですね。

支援課長：関口 友則



し せ つ づ み や そ の し ょ う かい 施設付き宮園バス 紹介



おかもと 岡本ホームでは、そうげい がい 送迎以外でも、にっちゅう 日中、みやその 宮園バスを、りょう 利用しています。がいしゅつ 外出クラブなどのイベント時や、ふだん 普段のさぎょう 作業でもバスをりょう 利用しています。

たとえばしゅうろう 就労ではまいしゅう 毎週、したう 下請けさぎょう 作業ののうひん 納品へ行ったり、せいそうかつどう 清掃活動のお手伝いをしていたりしています。そと 外さぎょう 作業がないときは、さぎょうば 作業場でしゅうろう 就労のさぎょう 作業のお手伝いをしています。またせいかつ 生活かいご 介護では、りょうしゃ 利用者の方と、かた いっしょ 一緒にかいが 絵画やかみ 紙すき、そくよく 足浴・しゅよく 手浴などのかつどう 活動のサポートをしています。

このようにまいにち 毎日のそうげい 送迎はもちろん、さまざま 様々なかつどう 活動のお手伝いをいただき、ありがとうございます。これからよろしくねが 願います！



のうひん うえ 納品(上)と こうえんせいそう した 公園清掃(下)

【利用者コラム】よこやま みつぐ 横山 貢さん



しんがた 新型コロナウイルスが、りゅうこう 流行してから、しせつ 施設ではひと 人が密にならないようにかんが 考えて、つくえ 机のまえ 前にシートがは 張られ、ひまつ 飛沫が飛ばないようになっています。しよくいん 職員は、しよくじかいじよ 食事介助のとき、フェイスシールドを つ 着けています。あつ 暑いのに、がんば 頑張っていると思います。わたし 私には コロナにかからないように、みんなと きょうりよく 協力して、マスクを つ 着けて、がんば 頑張っています。



マスクをはず はずして、しん こきゅう 深呼吸タイム

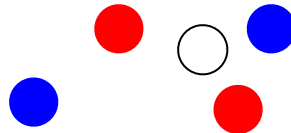


はくねつ てんかい
白熱の展開

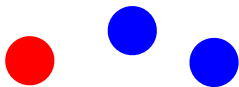
たいかい
ボッチャ大会



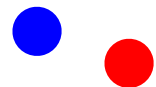
ようい ととの
用意も整って
しあいかいし
試合開始!



ボールを転がす
どうぐ つか
道具を使って



みんなが見守る中 狙ったところに行くか?



8月4日、岡本地区会館でボッチャを行いました。利用者の方にとってボッチャは、

クラブ活動や他施設交流を通して、おなじみのものとなっています。

今回は、目標となる白いジャックボールが珍しい場所に置かれて、意外な展開になった試合もありました。そういう時は、いつも以上に利用者の方と職員が一緒に

考え、どこに投げようかと意見を出し合い、ボールが狙ったところに行くと大喜びでした。こうして、ボッチャの奥深さを感じながら、夏のひとときを過ごしました。



てんびん座

9月22日 (秋分)
～10月23日 (霜降)

8月のボランティア 10名	本年度延べ人数 24名	昨年度 214名
------------------	----------------	-------------

【心理コラム】

ストレスを上手にやわらげて

日常生活の中で、私たちは様々な「ストレス（ストレスの原因になるもの）」を受け生活しています。それが心や体に、いろいろな形でストレス反応を引き起こします。イライラしたり落ち込んだり、時には眠れなくなったり。そこで対処法として、好きな音楽を聴いたり、好きなテレビや動画を観て気晴らしをしたり、誰かに話を聞いてもらうことも、効果的と言われています。

今夜はアロマの香りの中、あたたかい飲み物を飲んで、コロナで疲れきった心と体を、ホッとさせてみてはいかが？



心理士：中野 玲子

エアコン故障 ご協力ありがとうございました

梅雨明け間近だった7月27日、館内のエアコンが故障してしまいました。利用者の方、ご家族の皆様につきましては、大変ご迷惑をお掛けした事をお詫び申し上げます。また、活動場所の確保や暑さ対策におきましては、同法人事業所（泉の家、玉堤分場）だけでなく、世田谷区をはじめ、多くの方にもご協力をいただきました。

本格的な暑さが始まり、コロナ禍でマスク着用が必須の中、皆様のご協力により、修理までの約2週間を何とか乗り切ることができました。

重ねて、お礼申し上げます。

施設長：福田 公英

岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。