

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第200号

2021年8月25日発行

# with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号  
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976  
E-mail okamoto@izumikai.jp  
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会  
世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
施設長 福田 公英



かい しょくどう とど  
2階の食堂まで届いています

## あつ 暑さやわらぐ グリーンカーテン

れいねん みじか つゆ お あつ なつ ことし おかもとふくし さぎょう  
例年より短い梅雨が終わり、暑い夏がやってきました。今年も、岡本福祉作業  
ホームの夏の風物詩、しょうめんげんかん  
正面玄関のグリーンカーテンが育てってきました。みず  
水やりの  
ほか がいちゅう くじょ め つ ゆうどう せいちょう て か  
他に、害虫を駆除し、芽を摘み、ツルを誘導しと、成長には手が掛かりますが  
そのぶん われわれ いこ ぼ あた  
その分、我々に憩いの場を与えてくれます。

かい おくじょう やく たか  
1階から屋上にかけて、約10メートルの高さまであるネットに、ゴーヤ・  
へちま ひょうたんなどがひびせいちょう  
日々成長しています。ちか こ さい  
近くお越しの際は、ガラス窓  
いちめん あざ みどり み き  
一面の鮮やかな緑を、ぜひ見に来てください。

し せつちよう ふく だ きみひで  
施設長：福田 公英

# 就労のものはんばい 飲み物販売はじめました

ぶん おおばやし ち え り ようしゃ  
文：大林 智恵 (利用者)



しゅうろう きぎょう の ものはんばい おこな こと  
就労の作業として、飲み物販売を行う事になりました。  
みんなでどんな飲み物を売るか決めました。そして

みせ しい い かんばん つく じゅんび  
お店に仕入れに行き、看板、チラシなどを作り準備をしました。

し せつない はんばい き なか ひ  
施設内で販売機の中の、キンキンに冷えているコーヒー、  
お茶、ジュースを自由に買えるようになっています。お手伝い

ひつよう かつ ちゅうもん き はんばい  
の必要な方には、注文を聞いてから販売します。「ありがとう」

えがお うれ い わたし の ものはんばい おこな ほんとう  
と笑顔で嬉しそうに言われると私は、飲み物販売を行い本当  
よ かん う  
に良かったと感じました。これからも、たくさん売れるといい  
おも  
なと思います。



の もの ほん えん  
飲み物1本100円!

## ただ しょうどく しょうどく 消毒できてる? 就労勉強会

がつ にち しんがた たいさく しゅうろう  
7月29日に「新型コロナウイルス対策」について就労  
べんきょうかい おこな し せつ ていきてき ちやくよう  
勉強会を行いました。施設でも定期的に、マスクの着用

しょうどく はなし こんかい べんきょうかい  
や消毒について話はしていますが、今回の勉強会では

あらた じゅうようせい ただ しょうどく しかた がぞう  
改めてマスクの重要性や正しい消毒の仕方を、画像や

どうが み まな べんきょうかい さいご ただ  
動画を観ながら学びました。勉強会の最後には、正しい

しょうどく しかた しょういん じつえん りようしゃ  
消毒の仕方を職員が実演し、そのあと利用者それぞれが

じっさい  
実際にやってみて、どこができていて、どこができていな

かったかを確認することができました。

さぎょう しょくひん あつか きやくさま  
作業で食品を扱うこともあるので、お客様にも、より

あんしんあんぜん ていきょう よ べんきょうかい  
安心安全をご提供できる良い勉強会になりました。



しょうどくえき だ  
消毒液をたくさん出して  
て ぜんたい  
手全体に よくすり込んで

# おかもと 岡本レシピ ブルガリア料理「ムサカ」

りょうり

オリンピック・パラリンピック開催で、岡本ホームの給食も、世界の料理を提供しています。利用者のご家族から「レシピが知りたい」との要望があったブルガリア料理「ムサカ」です。どうぞ、お試しください。

## ざい りょう にんまえ <材料> 1人前

|                |       |            |     |
|----------------|-------|------------|-----|
| A: 合いびにく       | 50g   | C: たまご     | 30g |
| じゃがいも (ダイスカット) | 40g   | プレーンヨーグルト  | 50g |
| たまねぎ (みじん切り)   | 30g   | D: ブロccoli | 10g |
| カットトマト (缶詰)    | 20g   | しょうえん      | 少々  |
| おろしにんにく        | 0.3g  | 食塩         |     |
| オリーブオイル        | 3g    |            |     |
| B: しょうえん       | 0.1g  |            |     |
| ブラックペッパー       | 0.01g |            |     |
| チキンコンソメ        | 1g    |            |     |
| トマトケチャップ       | 5g    |            |     |



## つく かた <作り方>



1. Aの材料を炒める。
2. 各食材に火が通ったら、弱火でBの調味料を加えてさらに炒め、味付けを整える。
3. 耐熱容器 (グラタン皿など) に炒めた材料を入れる。
4. Cの材料をよくかき混ぜて、耐熱容器にながしこむ。
5. 180度のオーブンで20分くらい加熱する。
6. 途中で焼き色、固まり具合を確認する。
6. 塩ゆでしたブロッコリー (D) をそえる。

ヨーグルトを使うのがブルガリア風  
写真引用元: 「クックパッド」





# おとめ座

8月23日 (処暑) ~ 9月23日 (秋分)

|                 |                |             |
|-----------------|----------------|-------------|
| 7月のボランティア<br>2名 | 本年度延べ人数<br>93名 | 昨年度<br>214名 |
|-----------------|----------------|-------------|

## おかもと ポエムのひととき

詩：緑川 由希(利用者)

作者紹介：緑川 由希さんは、5年前から詩を書き始め、1300編以上の詩をつくられています。岡本ホームの作品展で、毎年オリジナルの詩集を展示しています。今回の詩は「withおかもと」のための新作です！

ゴーヤチャンプルー  
夏は緑が活躍する  
少し苦い  
だけど  
おいしい  
ゴーヤチャンプルー  
栄養がいっぱい摂れる  
おいしいゴーヤ  
夏は明るい  
緑の季節  
ゴーヤチャンプルーは  
夏を連想させる

## コロナ禍でもできる事を 施設リモート交流会

毎年行われている施設公開行事「まるごとおかもと」が、残念ながら新型コロナウイルス感染拡大のため、2021年度は中止になりました。しかし、そのような状況下だからこそ、何かできる事をしたい。そのような思いから今年も昨年を引き続き、10月に「泉の家」とリモートで施設交流を行う事になりました。今回はリモートでできる運動会を予定しています。制限はあっても、やれる事を楽しく盛り上げていきたいと思えます。



岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。