

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第202号

2021年10月20日発行

# with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号  
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976  
E-mail okamoto@izumikai.jp  
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会  
世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
施設長 福田 公英



みんなで協力して袋詰めしました



利用者が作成したポスター

おかもと  
キポス

## シークワサー 完売御礼

かんばいおんれい  
完売御礼

9月は、さわやかな酸味のシークワサーの販売を行いました。販売準備では、果実を丁寧に拭いて汚れを落とし、傷が無いのを確認し、袋へ封入をしました。宣伝活動のために、利用者さんがパソコンで販売ポスターを作成し、岡本ホーム入口の掲示板に貼り、地域の方々へお知らせをしました。売れ行きは好調で、皆様のおかげで完売しました。ご購入いただいた方から「すっきりとした味で美味しかった」「お酒に絞ると良い味だった」と喜びの言葉をいただきました。

支援員：真野 陽介

ポスター作成：大林 智恵

文字の背景の色を決めるのが大変でしたが、頑張りました。



# イベント食 しょうく ほっかいどう 北海道フェア



こんねん ど かいめ しょうく ほっかいどう がつ か きん おこな  
今年度2回目のイベント食「北海道フェア」を、10月8日（金）に行いました。

メニューは、トンカツ（ロース・ヒレ）とデミグラスソースをのせた、タケノコのバター  
ライス「エスカロップ」、ほっかいどう しょうぐい だいず  
北海道でとれる食材（大豆、コーン、アスパラガス、ジャガイモ）  
のシーザードレッシング和え「大豆のマセドアンサラダ」、たまご こんぶ  
カニかまと卵の昆布だしの  
しるもの  
汁物「カニかまのかき玉汁」。デザートは、ゆうばりのうきょう ゆうばり  
夕張農協の夕張メロンゼリーと、レアチーズ  
ケーキ、ホイップ、ようなし ゆうばり  
洋梨の「夕張メロンゼリーとレアチーズケーキのパフェ」をていきょう  
提供し  
ました。



ボリューム満載で  
とても美味しかったです

のうこう ゆうばり あじ ざんしょうく  
濃厚な夕張メロン味のパフェは残食なしでした。

なか むのこ かた ほっかいどう  
お腹いっぱいに残される方もいましたが、北海道の  
みかく たんのう あき しょうく だいこうひょう  
味覚を堪能した秋のイベント食は大好評でした。

つぎ とうち いけん  
「次もご当地メニューがいい」とのご意見もあり、  
しょうく きかく たの  
イベント食の企画を楽しみにされています。

## りようしゃ よこやま みつぐ 【利用者コラム】 横山 貢

こんねん ど アイパッド いえ も  
今年度から、iPadを家から持ってきて、  
おかもと かつどう つか つき かい せいかつかいご  
岡本の活動で使っています。月に1回、生活介護  
のよていひょう えら が  
予定表のイラスト選びと、コメント書きを  
おこな えら わす  
行っています。イラスト選びは、たまに忘れて  
しまいます。コメント書きははじめたばかりです  
が、なんとかやっています。こんご アイパッド  
今後、iPad  
かつどう つづ たの おも  
活動を続けて楽しみたいと思っています。



ひじでまる お  
ひじで丸いスイッチを押して  
しんごう と にゅうりょく  
信号を飛ばして入力します



# きれいに咲いたよ 園芸活動



5月の園芸活動で、生活介護のみんなで丁寧に植えた花が、見事に咲いてくれました。今回植えたのは、アサガオ・コスモス・ストロベリーフィールド・ミニヒマワリ・ルピナスの5種類です。すぐに芽が出て、すくすく育つ花もあれば、なかなか芽が出ないので、大丈夫かなと心配になりながらも、少しずつ育つ花もあり、まさに多種多様です。愛情を持って気を配りながら育てることで、それに応えるようにきれいに咲き誇ってくれました。利用者さんからも「きれいに咲いたね！」という言葉を受けました。



鮮やかな色の ストロベリーフィールド



## リモート施設交流会 準備中

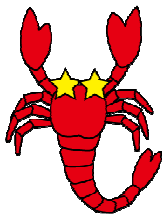


10月14日（木）に、今年度も前年度と同じく、「泉の家」とリモートで施設交流会を行うことになりました。今回は「施設対抗運動会」ということで、リモートでもできる競技で、互いに競い合うという内容になっています。競技内容は、各施設の就労B型・生活介護による出し物発表、ジェスチャーゲーム、玉入れの3種目となっています。久しぶりに行われる交流行事を、今から楽しみにされている方も多く、出し物の練習も気合を入れて行われていました。本番まであと少し、盛り上げていきたいと思えます。



交流会に向けて

オリジナルソングの練習



# さそり座

10月23日 (霜降)

～11月22日 (小雪)

9月のボランティア 0名	本年度延べ人数 93名	昨年度 214名
-----------------	----------------	-------------

## これからよろしく **新しい職員の紹介**

こんにちは！ 9月から岡本福祉作業ホームで働かせていただいています、小金丸 知夏と申します。九州の福岡から東京へ来て5年が経ちますが、まだまだ分からない事が沢山あるので、皆さん教えて下さい！ もちろん福岡の事はお任せ下さいね！（いろいろ教えちゃるけん：博多弁）。福岡への愛が強いので、野球は「福岡ソフトバンクホークス」、サッカーは「アビスパ福岡」を応援しています。ラーメンはとんこつ味に細麺で、硬さは「バリカタ」。ぜひ食べてみて下さい！ 1日でも早く慣れるよう頑張りますので、よろしく願い致します。

## ストレッチで **体を伸ばそう**



岡本ホームでは月に1回、日産玉川病院の理学療法士から、いろいろなアドバイスを頂いています。今回はストレッチを効果的に行うポイントについて、アドバイスを頂きました。

「ストレッチを行うことによって、筋肉の柔軟性や、関節の可動域の拡大が図られます。そのため筋力を適切に発揮させることができ、日常生活の制限を少なくすることができます。ストレッチで気をつけていただきたいのは、頑張りすぎて過度に伸ばし過ぎないようにしてください。『痛気持ちいい』くらいで、20～30秒くらいが良いと思います。週に3日以上行えると良いと思います。疲れた時には、筋肉を伸ばして血流を良くするのが効果的だと思います。作業や活動の間のリラック効果もありますので、頑張ってストレッチを続けてください。」