

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第210号

2022年6月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



おいしい^{しょくじ} 食事のあとは
のんびり^{さんさく} 散策とお買い物♪



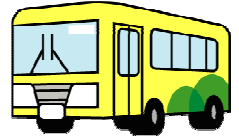
とうきょう ひ がえ りょうこう 東京 ドームシティへ 日帰り旅行

5月と6月に3回に分けて、約3年ぶりの日帰り旅行に行ってきました！ 今回の目的地
は東京 ドームシティ。メインは東京 ドームホテルの43階から、外の景色を眺めつつ楽し
むコース料理。前菜・メインディッシュ・デザートと、すべて利用者の皆さんから「美味
しい！」という感想を聞けて良かったです。食後はグループに分かれ、お土産などを購入
しに、散策へ向かいました。久しぶりの外出イベントでしたが、皆さんそれぞれの時間を
楽しんでいただけたかなと思います。

支援員：松本 清楓



ひ が え り ょ こ う り ょ う し ゃ かんそう 日帰り旅行 利用者さんの感想



つばい な ゆ た とうきょう はじ い
坪井那由多さん「東京 ドームシティは初めて行きました。
ホテルの4 3階で観覧車とジェットコースターが見える
“特等席”でランチを食べました。そのあと散策して、僕は
アイスクリームを食べました。観光バスの中で他のみんなと
いろんな話をいっぱい話しました。本当に楽しかったです。
また旅行に行きたいです」



くぼり ふ み おかもと き はじ ひ が え り ょ こ う
久堀史美さん「岡本ホームに来てから初めての日帰り旅行
は、とても楽しかったです。ホテルの4 3階からの、素晴ら
しい景色を見ながらの食事は最高でした。昼食後の散策
の買い物も、楽しく買うこと
ができました。私がお買った
お土産の中では、たこカレー
がおすすめです！ 来年は、
ディズニーランドに一泊で
いいから泊まりたいな」



ひさ がいしゅつ
久しぶりの外出で
しょくじ か もの だいまんぞく
食事の買い物も大満足♪

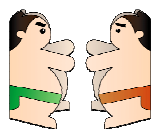


からすやま 鳥山もったいないバザール



がつ にち ねん からすやま からすやま く みんな まえ
5月15日、3年ぶりに「鳥山もったいないバザール」が、鳥山区民センター前
の広場にて開催されました。久しぶりの開催でしたが、思っていた以上に、多くの
お客様がご来場されました。外での販売会で、
しかも肌寒い日でしたが、参加した利用者さんたちも、お客様を呼び込むために大きな声を出して
頑張っていました。寒さにも負けない“岡本魂”
を感じていただけたと思います。





せいかつかい ご 生活介護 かみ 紙ずもう大会 たいかい 岡本場所 おかもと ば しょ



がつつたち だい かいかみ たいかい おこな せんげつ おお ず もう ご がつ ば しょ
6月1日に「第2回紙ずもう大会」を行いました。先月、大相撲五月場所

せんしゅうらく お おかもと あつ たたか おこな り ようしゃ
が千秋楽を終えましたが、ここ岡本ホームでも熱い闘いが行われました。利用者さん
たちが、それぞれオリジナル力士を作成し、くじ引きでトーナメントの組み合わせ
が決定。行司の「はっけよ〜い のこった！」

こえ ど ひょう たた りきし うご あい
の声とともに、土俵を叩いて力士を動かし、相
て お たお か ぬ
手を押したり倒したり。トーナメントを勝ち抜

りきし たいせん おこな まわ
いた力士による対戦が行われると、周りから

「がんばれ〜！」の熱い声援。最後は、表彰

めい りきし こと ば
された3名の力士へ「おめでとう！」の言葉が

かけられました。こうして今年も活気にあふれ

たイベントとなりました。



ちい ど ひょう あつ しょう ぶ
小さな土俵の 熱い勝負に
まわ あつ おうえん
周りからも 熱い応援！

おかもと しょくいん ～ 岡本ホーム 職員インタビュー ～

ウィズ へんしゅうかい ぎ き かく しょくいん き り ようしゃ
「withおかもと」の編集会議で企画して、職員に聞きたいことを、利用者さんたち
はな あ だい だん せいかつかい ご た だけんいちろう
で話し合いました。第1弾は生活介護の、多田健一郎さんです。

しごと おも
①この仕事をしようと思ったきっかけは？



いま やく ねんまえ しょうがい じ さん か
今から約20年前、障害児キャンプにボランティアとして参加したのがきっかけです。

うんそうがいしゃ おかもと き いっぱくりょうこう
それまでは運送会社でアルバイトをしていました。岡本ホームに来たのは、一泊旅行のボラ

さいしょ せんぱいしょくいん やさ はたら おも
ンティアが最初でした。先輩職員に優しくしていただき、ここで働きたいと思いました。

り ようしゃ かいてき かつどう し えん こころ こと
②利用者が快適に活動できるように、支援で心がけている事は？



り ようしゃ うご ひょうじょう かんさつ こころ かた いま なに かん
利用者さんの動きや表情を観察することを心がけています。その方が今、何を感じて
いるかを予測し、先回りして準備をするようにしています。ただ、ずっと見られていると

お つ おも げ み
落ち着かないと思いますので、さり気なく見るようにしています。





かに座

が 6 月 2 1 日 (夏至)
が 7 月 2 3 日 (大暑)

5 月のボランティア
4 名

本年度延べ人数
8 名

昨年度
1 2 1 名

おかもと キボス

あおうめはんばい 青梅販売

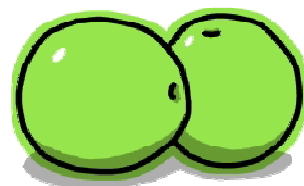
いっぱい売れました！

今回は青梅を販売しました。就労継続支援B型の利用者さんの作業報告です。

「昨年度に引き続き、販売ができて良かったです。お客様が、掲示板のチラシを見かけて
買いに来てくれたそうで、頑張ってチラシをパソコンで作った甲斐がありました」

「近隣の保育園から、園児さん達が先生と一緒に、青梅を買いに来てくれました。久しぶり
に接客をし、交流ができて嬉しかったです」

「みんなで協力して作業しました。青梅をきれいに拭いて、計量
して袋詰めをしました。販売初日から売れて良かったです」



【栄養コラム】

栄養成分表示って？

栄養成分表示をご存知ですか？ 容器包装に入った加工食品に、

エネルギー	〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
食塩相当量	〇〇g

栄養成分表示が書かれています。内容は、熱量（カロリー）、たんぱく質、脂質、炭水化物、

食塩を表示しています。5つの項目は、生命の維持に不可欠で、日本人の生活習慣病と

深くかかわっています。エネルギー、たんぱく質、脂質および炭水化物は、バランスよく

摂取すること、食塩を摂りすぎないことで生活習慣病の予防ができます。栄養成分表示

を参考にお買い物をして、健康づくりにお役立てください。

