

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

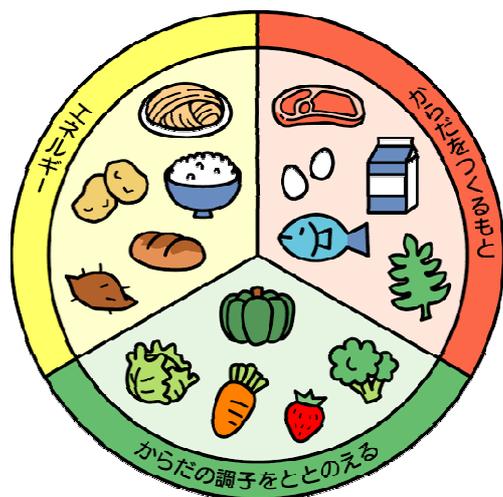
第222号

2023年6月20日発行

# with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号  
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976  
E-mail okamoto@izumikai.jp  
https://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会  
世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
施設長 福田 公英



サラダ油は <sup>あか</sup>赤・<sup>き</sup>黄・<sup>みどり</sup>緑の どのグループかな？ →

答え：<sup>き</sup>黄

## ★ ちょうしょく 朝食をしっかりと食べよう 栄養教室 ★

5月26日(金)、「第14回 栄養教室」を行いました。給食業者「イフスコ」の北澤栄養士と和田栄養士を講師に迎えて実施しました。「三食 食品群と朝食について」をテーマに、スクリーンを見ながら話をすすめ、クイズなどの質問には、たくさんの方々が手を挙げて、いろいろな意見が出て盛り上がりしました。

「けんこう」なからだを作るためには、朝食が大切なことを学びました。最後にはイフスコさんへ たくさんの感謝の拍手が送られました。また、学びの振り返りができるように、ご家庭向けにリーフレットを配布しました。アンケート結果からも前向きなご意見や、また参加したいとの要望が多かったです。今後も皆さんに喜んでもらえる企画を考えていきます。

栄養士：望月 暢子



せいかつかいご はる えんげいかつどう  
**生活介護 春の園芸活動**



まいとしこうれい はる えんげいかつどう がつ か にち おこな  
 毎年恒例、春の園芸活動を5月24日と31日に行いました。

かい いがい おこな かた てつだ たの かつどう  
 この2回以外にも行い、ボランティアの方にお手伝いいただき、楽しく活動しました。

ことしま はな りようしゃ いっしょ き あさがお そう  
 今年蒔いたお花は、利用者さんと一緒に決めた「朝顔・アスター・かすみ草・ストロベリー

フィールド・ダリア・ひまわり」の6種類です。利用者のみなさんは、ボランティアの方の

サポートを受けながら、集中しつつ笑顔で、プランターに土を入れたあと、お花の種を  
 蒔きました。



ぶじ えんげいかつどう だい いっぽ お はな さ あいだ みず  
 無事に園芸活動の第一歩を終えることができたので、これからお花が咲くまでの間、お水を

あげて成長していくプロセスを、利用者のみなさんに楽しんでいただければと思います。



みんなで土を入れて  
 丁寧に種を蒔きました



みんな綺麗に咲くといいね

# あめ 雨にもまけず からすやま 鳥山もったいないバザール

5月14日(日)、鳥山区民センター前広場にて開かれた「鳥山もったいないバザール」に、岡本ホームも参加してきました。鳥山地区のイベントのため、少々遠方で販売会になりましたが、昨年度に引き続き出店しました。

当日、到着時は晴れていたのですが、昼前に強い雨が降り一時中断。どうしたもの

かと途方に暮れてしまいましたが、そのあと天気

は持ち直し、時間いっぱいカステラやかりんとう

などの製品を販売することができました。途中雨

のためお客様の流れが止まりましたが、そんな

中でも多くの方にご来場いただき感謝しています。

来年度以降もご縁があれば参加していきたいです。



## こうめいがくえん しゅっちょうはんばい 光明学園へ出張販売



就労継続支援B型では、今年度から光明学園で出張販売を行うことになりました。

年4回、平日の夕方に出向き、学園の先生方を対象に「おからかりんとう」

の販売を行います。6月8日(木)、その第1回目があり、利用者さんと職員で行っ

てきました。今回参加した利用者さんは光明学園

の卒業生で、学生のころ交流のあった先生が集

まってこられ、久しぶりの再会に話が弾んでいま

した。1時間弱の短い時間でしたが多くの先生

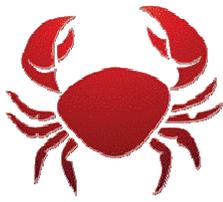
が来店してくださり、売り上げも上々でした。

次回は9月になります。今後も先生との交流と

売り上げに期待したいと思っております。



「先生と久しぶり会えて良かったです」



# かに座

6月21日(夏至)  
～7月23日(大暑)

5月のボランティア 12名	本年度延べ人数 21名	昨年度 49名
------------------	----------------	------------

## 7月の予定



① スカイキャロット はっぴい はんどめいど 販売会	7月19日(水) 10:30～15:00	さんげんちゃや 三軒茶屋 キャロットタワー
-------------------------------	----------------------	-----------------------------

※コロナ感染状況により、販売会が日時変更または中止になる場合があります。

岡本福祉作業ホーム広報誌「withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等、個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。