

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第165号

2018年7月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



子ども達から お花と歌のプレゼント♪

ようちえん きゃくさま こひつじ幼稚園から かわいいお客様

6月5日(火)、梅雨が始まり少しジメジメした季節ですが、今年もさわやかで

可愛らしいゲストが、たくさん来てくださいました！ こひつじ幼稚園の子ども達

が先生と一緒に お花を持って、利用者さんへプレゼントしていただきました。明る

く可愛らしい声が施設内に響き、楽しい時間を過ごせました。こひつじ幼稚園の

みなさま
皆様、ありがとうございました。

支援員：真野 陽介

てん たまがわたかしま や アート・オムニバス展 in 玉川高島屋

6月6日から7日間、玉川高島屋にて、『世田谷区障害者施設アート・オムニバス展』
が開催されました。区内24施設から約50点もの作品が展示されました。岡本ホーム
からは、森田さんの『あま〜〜〜い』と、緑川さんの『結ばれる心』の2作品が
出展されました。来場者の方からは「初めて来ましたが、来年もまた見たいです」「色々な
作品があって元気になります」などの感想をいただきました。地域の方々に、利用者様
の活動を知っていただける、良い機会となりました。



『あま〜〜〜い』

もりた しんいちろう
森田 慎一郎



『結ばれる心』

みどりかわ ゆうき
緑川 由希



おしゃれな雰囲気の中で 作品を鑑賞





りようしゃ みな
利用者の皆さん、「〇〇の塩！」という言葉が大好きですね。

こんかい なつ の き えんぶん
今回は「夏を乗り切るための塩分」がテーマです。汗をかいた時、

「しょっぱい汗」と「しょっぱくない汗」があるのを知っていますか？

あせ けつえき つく
汗は血液から作られるので、汗を出すためには、血液から塩分と水分を取り出
して、あとから塩分を血液に戻します。暑いと、塩分を血液にうまく戻せないう
ちに、しょっぱい汗のまま、塩分が体から出てしまいます。サラサラ汗ならば、
大丈夫です。



からだ なか えんぶん からだ つく
体の中の塩分は、体を作っている細胞の形を保ち、脳に刺激
をつた しょうかえき もと
を伝え、消化液の元にもなります。むずかしい話は別として、
あつ ばしょ なが えんぶん あせ いっしょ で
暑い場所に長くいれば、塩分は汗と一緒に出てなくなるので
す。だから、たくさん汗をかく時は、スポーツドリンクをお勧
めします。体に必要な塩分や、その他の体内バランスを守る
せいぶん はい たす
成分が入っているので、「お助けドリンク」なのです。

のど かわ かん まえ すいぶん ほきゅう ところ
まずは、喉が渴いたと感じる前の水分補給を心がけましょう。実は、喉が渴いたと

かん じてん からだ きけんしんごう はっしん
感じた時点で、すでに体から危険信号が発信されているのです。



えんぶん たいせつ かいすい の えんぶん こ いのち
「塩分が大切」だからと、海水を飲むわけにはいきません。塩分が濃すぎると、命が

きけん えんぶん と こうか
危険となります。また「まとめて塩分を摂ってしまおう」というのも、効果がないです。

すいぶん ほきゅう ひょうげん つか なんと わ の
ちなみに、よく「こまめな水分補給」という表現を使います。何度かに分けて飲むと、

い しょうかえき うす す しょくよく たも からだ ちょうし ととの
胃の消化液が薄まらずに済むので、食欲を保ち、体の調子を整えることができます。

しし座



7月23日(大暑)
～8月23日(処暑)

6月のボランティア 13名	本年度延べ人数 44名	昨年度 191名
------------------	----------------	-------------

まいとしこうれい 毎年恒例！ なつ とうげいたいけん 夏の陶芸体験 かいさい 開催！！

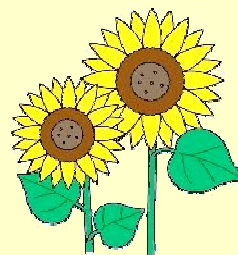
午前中に地域の方々にご参加いただき、陶芸体験を行います。粘土をさわって、たたいて、形をつくって、自分だけの、世界に一つのオリジナルなお皿を作っています。

参加者の方々に喜んでいただけるように、夏の素敵な思い出づくりのために、生活介護の利用者とともに現在、準備進行中でございます。よろしくお願い致します。

日時：8月6日(月) 13日(月) 20日(月)

内容：お皿の陶板体験(300円)

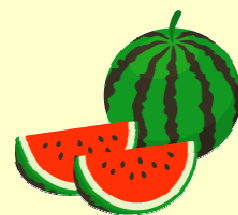
平皿だけの作成で、ろくろは使用しません。
また、焼成後の引き渡しとなりますので、お引き渡しは、11月下旬を予定しております。



対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴)

予約方法：お電話にてご予約ください。

1日3名程度の募集となります。
先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



※ 予約開始日は、7月23日(月) 15:00からとなります。

TEL 03-3415-3366

FAX 03-3415-4976

※ お車でのご来所は、ご遠慮ください。

岡本福祉作業ホーム広報誌「Withおかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。