

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第188号

2020年8月20日発行

# with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号  
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976  
E-mail okamoto@izumikai.jp  
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会  
世田谷区立岡本福祉作業ホーム  
施設長 福田 公英



いつも美味しい給食をありがとう！

## なに た きゅうしょくかいぎ 何が食べたい？ 給食会議

給食会議は毎月、利用者の方2～3名と、施設長、支援員、看護師、栄養士、給食業者が出席し、間隔をあけて換気した食堂で行います。テーマは「食べたいもの」で写真や絵、文字や詩などで発表していただきます。給食を食べたあとの満腹で眠たい午後の時間帯ですが、利用者の方の思いを聞き取り、意見交換し、時間が足りないくらい会話がはずみます。また月末の朝礼で、全体に給食会議の内容を報告し、発表した作品は食堂横に掲示します。出席しない方も、食事の作品で話が盛り上がります。これからも「給食会議に出席したい」と思えるような工夫をしていきます。

栄養士：望月 暢子

おかもと

# 岡本ホーム ボランティアインタビュー

おかもと  
岡本ホームでは、ボランティアの方に、活動のお手伝いをしていただいています。

こんかい むらかみけんじ はなし うかが  
今回は、村上研二さんにお話を伺いました。

## ① 岡本ホームに来たきっかけは何ですか？

かいしゃづと や いぜん かんしん しゃかい  
会社勤めを辞める以前から、ボランティアに関心がありました。はじめに、社会  
ふくしきょうぎかい そうだん さぎょうしょかんれん なか むり きより  
福祉協議会に相談し、作業所関連のホームページの中から、無理のない距離の  
ところ おも おかもと き  
所と思い、岡本ホームに決めました。

## ② 岡本ホームで、どのような事をされていますか？

しゅう かい じかんていど せいかつかいご りようしゃ かた いっしょ さぎょう おも かみ  
週1回4～5時間程度、生活介護で利用者の方と一緒に、作業（主に紙すき）  
をおこな います。忙しい時は就労の作業のお手伝いもします。また、月1回の  
たいそう がいしゅつ つき そ  
ストレッチ体操や、外出イベントの付き添いもします。

## ③ ボランティアをされていて、楽しい事は何ですか？

りようしゃ かた しょくいん せんばい かた え わだい  
利用者の方や職員、先輩ボランティアの方と、ふだん得られないような話題で  
かいわ たの  
会話をすることが楽しいです。

## ④ 岡本ホームは、村上様にとってどのような場所ですか？

ボランティアは仕事ではないので、好きで自分の為にならないと長く続かないと  
おも わたし せいかつ いちぶ  
思っています。私にとっては生活の一部です。

## ⑤ ご趣味は何ですか？

1に「苔いじり」 2に「紙すき」 3に「テニス」です。今年（ことし）の初（はじ）めに、昨年（さくねん）  
おかもと そだ いただ つか かみ ぞうけいさくひん つく  
岡本で育ったひょうたんを頂き、それを使って紙すきの造形作品を作りました。

## ⑥ 最後に岡本ホームのみんなへ、一言メッセージをお願いします。

いつまで続けられるかわかりませんが、お互い（たが）体（からだ）に気（き）をつけて、大（おお）いに笑（わら）い  
たの おも ねが  
楽しんでいきたいと思っています。よろしくお（ねが）います。

ありがとうございました。



# おかもと あつ なつ 岡本レシピ 暑い夏にさっぱりしたものを

## ● もずくスープ

ざいりょう にんぷん  
＜材料＞ 4人分

みず 水 . . . . . 3カップ  
とり 鶏がらスープの素 . . . . . 小さじ1/2  
こまつな . . . . . 2株 (1.5cmに切る)  
もずく (味なし) . . . . . 40g (ざく切り)

- A {
- しょうが . . . . . 1かけ (すりおろす)
  - とり 鶏こま肉 . . . . . 30g
  - たまねぎ . . . . . 1/4個 (せん切り)
  - にんじん . . . . . 1/6本 (いちよう切り)
  - しめじ . . . . . 1/2袋 (石づきをとる)
- B {
- さけ 酒 . . . . . 小さじ1
  - しお 塩 . . . . . 少々
  - しょうゆ . . . . . 小さじ1

### ＜作りかた＞

- 鍋に水と鶏がらスープの素を入れて火にかけ、Aを加え、5分煮る。
- Bで調味して、こまつな、もずくを加え、ひと煮立ちさせて火を止める。



しゃしんいんようもと らくてん  
写真引用元：楽天レシピ

## ★ カラフル納豆和え ★

ざいりょう にんぷん  
＜材料＞ 1人分

なっとう 納豆 . . . . . 40g  
きゅうり . . . . . 5g  
ホールコーン . . . . . 5g  
かつお節 . . . . . 0.7g  
あお 青のり . . . . . 0.6g  
ミニトマト . . . . . 10g



なっとう あ いちれい  
納豆和えの一例  
しゃしんいんようもと らくてん  
写真引用元：楽天レシピ

### ＜作りかた＞

- きゅうりを3cm角に切り、ミニトマトを4分の1に切る。
- 材料を混ぜて、できあがり！





# おとめ座

8月23日 (処暑) ~ 9月22日 (秋分)

7月のボランティア 14名	本年度延べ人数 14名	前年度 214名
------------------	----------------	-------------

## よろしく！ **新しい職員**の紹介

【職員】鈴木 亮

はじめまして！ 7月から岡本福祉作業ホームで、生活介護担当として働かせていただいています、鈴木亮と申します。子供のころ、なりたかったものは仮面ライダー。犬が大好き愛知県出身、好きな食べ物は手羽先と餃子です。

まだまだ分からない事だらけで、皆様にご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、日々新たな発見をしながら成長していきたいです。そして利用者の方たちと楽しく過ごしていきたいと考えています。よろしくお願ひ致します。

【職員】谷原 あゆみ

この度、岡本福祉作業ホームの生活介護に、7月より仲間入りさせていただきました、谷原あゆみと申します。趣味は音楽です。動物や植物も大好きで、特にカピバラにハマっています。



好きな食べ物はお寿司としゃぶしゃぶで、好きな言葉は“食べ放題”です！これから、たくさんの新しい経験をしていきたいです。そしてみなさんと楽しく過ごしていけたら、うれしく思います。どうぞよろしくお願ひ致します。