

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第194号

2021年2月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
Tel 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



しんけん まなざ いっぴつにゆうこん
真剣な眼差しで 一筆入魂！

こころ なんまい か
心ゆくまで何枚も書きました

せいかつかい ご 生活介護 しんしゅんかき ぞ たいかい 新春書初め大会

がつ か すい ことし しんしゅんかき ぞ たいかい おこな ことし とし
1月6日(水)に、今年も新春書初め大会を行いました。「今年もいい年にしたい！！」

しょうがつ あ りようしゃ みなさま げんき ことば しょ ひょうげん
と、お正月明けの利用者の皆様から元気よくいただいた言葉を、書で表現してもらいた

おも はんし ぼくじゅう あたら ふで こうにゆう き あ じゅうぶん のぞ
いと思いました。そのために半紙と墨汁、それに新しく筆を購入し、気合い十分で臨

かき ぞ たいかい りようしゃ みなさま ことし おも じっさい も じ
んだ書初め大会。利用者の皆様の「今年はこれをしたい！」という想いが、実際に文字と

ひょうげん しょくいん み たの しんねん りようしゃ みなさま い き
して表現されていて、職員も見ていて楽しく、これからの新年へ、利用者の皆様の意気

ご かん かい
込みが感じられる会になりました。

しえんいん すやま ともりの
支援員：陶山 智憲

かいしょくかいみん めんえきりょく けんこうきょうしつ **快食快眠で 免疫力アップ「健康教室」**

1月27日、免疫力をテーマに「健康教室」を行いました。最初に免疫についての説明と、簡単にできる免疫力を高める方法を紹介しました。ポイントは、①肉・魚・野菜をしっかりと食べる。②体を温かくして、血の巡りを良くする。③しっかりと眠ること。こうして規則正しい生活が大切ということ学びました。それを踏まえて職員が演じる、生活習慣が良い「マリオ」と、良くない「ワリオ」の一日を見て、どちらが病気になりやすいか考えてもらいました。時折笑いのある健康教室となりました。規則正しい生活をして、免疫力を高めましょう！



みつ さ しょうろう
 密を避けるため 就労と
 せいかつかい ご じっし
 生活介護に分かれて実施



めんえき たたか
 免疫とウイルスの戦い
 コロナにも負けるな！



何でもバランスよく
 おいしく食べよう

す きら よ
 好き嫌いや 夜ふかしは
 なるべく しないように

めんえきりょく
 免疫力アップには
 わら だいじ
 笑うことも大事♪



しゅうろう 就 労

ウィズ 「withおかもと」

へんしゅう さぎょう 編 集 作 業

おかもと つき かいほつこう こうほうし ウィズ さくせい しゅうろう さぎょう
岡本ホームで月1回発行している広報誌「withおかもと」の作成は、就労の作業として
と く 取り組んでいます。まいつきまつ へんしゅうかいぎ おこな しめん ないよう はな あ き
毎月末に編集会議を行い、紙面の内容をみんなで話し合っ
へんしゅう と りようしゃ かた へんしゅうちょう かくきじ たんとうしよくいん りようしゃ かた
編集に取りかかります。利用者の方が編集長になり、各記事の担当職員や利用者の方に
げんこう いらい ご あつ きじ しよくいん
原稿依頼をします。その後、集まった記事を職員と
いっしょ こうせい ぜんたい ちょうせい
一緒に校正し、全体のレイアウトと調整しながら
う こ 打ち込んでいきます。それと並行して、きじ しよう
記事に使用
しゃしん えら へんしゅう さぎょう
する写真も選ぶので、編集作業のスケジュールが
とき はつこう び ちよくぜん おおいそが
タイトな時は、発行日直前は大忙しです。



ウィズ へんしゅうかいぎ
with 編集会議
じごう なに の
次号は何を載せようか

か さまざま ちゅうし しめん
コロナ禍で様々なイベントが中止になり、紙面を
かんが ひとくろう こんご よ
考えるのに一苦勞していますが、今後も読みごたえ
たの きじ みなさま とど おも
のある楽しい記事を、皆様に届けたいと思っています。



げんこう ぶんしよう にゆうりよく
原稿をもとに文章を入力
つた ぶんしよう むずか
伝わる文章って難しい…

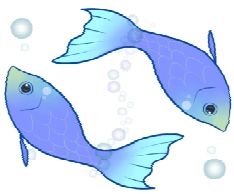


すうじゅうまい つか しゃしん えら
数十枚から 使う写真を選びます
あか ちょうせい
ここで明るさなども調整



みだ かんが
見出しや キャプションを考えて
くふう
レイアウトを工夫して
かんせい みぎ ぜんごう
ようやく完成！（右は前号）



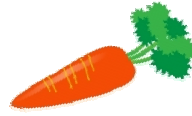


うお座

2月18日(雨水) ~ 3月20日(春分)

| | | |
|------------------|----------------|----------------------|
| 12月のボランティア 4名 | 本年度延べ人数 75名 | さくねんど 昨年度 214名 |
|------------------|----------------|----------------------|

【利用者コラム】大林 智恵



私は、今まで何回か料理をしてきました。何を作るのかを考えて、作る内容を決めています。インターネットで作り方などを調べると出てくるので、とても助かっています。物によって違いますが、材料を包丁で切るのが切れなかったりして、たとえば、人参はとても固いので苦労したこともありました。料理は、味付けもポイントだと思うので、簡単なよう
で難しいと感じました。いつも少し多めに作って、周りの人に試食してもらおうのですが、
美味しいと言われると、とても嬉しい気持ちになります。これからも料理を続けていきたい
と思います。次回は、のり巻きにチャレンジしたいと思っています。



さくひんてん 作品展に向けて 鋭意制作中



生活介護では、作品展に向けて着々と準備を進めています。今回のテーマは「オカモトHEROES」ということで、利用者の方がオリジナルのヒーローパネルを制作しています。これが普段の絵画活動では、なかなか作らない規模の大きさの作品なので、とても大変そうです。それでも、みんなで協力し合って、岡本オリジナルのかわいいヒーローが出来つつあります。そして、利用者の方が個別に展示する作品も選んでいます。「どの作品を展示しよう?」「どんなタイトルをつけよう?」とワクワクしながら決めました。皆様に楽しんで観ていただけただけでしたら嬉しいです。



どんな作品になるのかな?