

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第199号

2021年7月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
Tel 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
http://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



ひこぼし おりひめ とど
彦星と織姫に届くかな

はや へいおん にちじょう もど
早く平穏な日常に戻りますように

おも とど たなばた この思い届け 七夕イベント

7月7日(水)、みんなで短冊に願い事を書きました。たくさん短冊を用意しましたが、すぐに無くなってしまうほど、みなさんの願い事で、笹はいっぱいになりました。欲しいものや行きたい所、健康についてなど、いろいろな願い事があり、お話をうかがうと、みなさん笑顔で教えてくださいました。雨が降ったりやんだり不安定なお天気でしたが、みなさんの願い事が届くと良いなと思いました。

しえんいん かとう みゆか
支援員：加藤 実由香



せいかつかいご
生活介護

オリジナルうちわ作り



6月9日 (水)、暑い夏を、少しでも楽しく涼しく

乗り切るための活動の一環として、生活介護でうち

わ作りを行いました。白地のうちわに、クレヨンや

絵の具、カラーペンで色を塗ったり、色紙やシール

を貼ったりと、世界に一つだけのオリジナルのうちわ

作りに、利用者の皆さん真剣に取り組まれていました。

出来上がった後は、利用者さん同士で見せ合ったり、

実際に扇いで使ってみたりと、楽しいうちわ作りになり

ました。皆さんもぜひ作ってみてください。



どんなうちわに なるのかな



それぞれオリジナルの
うちわが完成!





しょくせいかつ み なお えいようきょうしつ 食生活を見直そう 栄養教室



6月25日(金)、第12回「栄養教室」を実施しました。「食生活指針」のプリントを見ながら「健康な食生活のために」というDVDを視聴しました。

日本人に不足しがちなカルシウムは、骨作りに欠かせない栄養素で、ビタミンD、ビタミンKと併せて、炒め物やドレッシング和えなど、油といっしょに摂りましょう。また「一日15分くらいの日光浴もおすすめ」と詳しく話しました。

次に、和食が2013年にユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的に日本の食文化が認められたことを話しました。また職員が作成したビデオで、それぞれの職員の地元の郷土料理を紹介しました。ビデオを見た利用者の皆さんにとって、郷土料理を思い出す良い機会になりました。

最後に、カルシウムがたくさん摂れる簡単なメニューを紹介しました。

のりとジャコのチーズトースト

ざいりょう しょく まい
材料：食パン 1枚

しらす干し 15g

あお まい
青じそ 1枚

や まい
焼きのり 1枚

スライスチーズ 1枚

つくかた しょく や
作り方：食パンに焼きのり、チーズ、

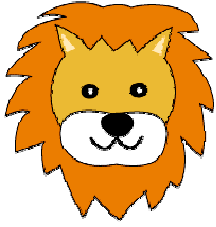
しらす干しをのせて、オーブン

トースターで焼き、千切りした

あお
青じそをちらす。



せいかつかいご しゅうろう わ じっし
生活介護と就労に分かれて実施



しし座

7月22日(大暑)
～8月23日(処暑)

6月のボランティア 8名	本年度延べ人数 91名	さくねんど 昨年度 214名
-----------------	----------------	----------------------

【利用者コラム】 清水 裕貴



僕の夢は、いつかヘルパーの会社を作って、たくさんのヘルパーさんと、いろいろな人のお手伝いができたら良いなと思っています。僕は小さい時、ずっと入院していたので、人を助けられるようになりたいと考えるようになりました。楽しい会社になりたいです。

プラムとソルダム 完売御礼！！

6月はプラム・ソルダム販売を行いました。今回の青果販売では、地域の方々に向けての販売PR活動を、就労全体で頑張りました。就労の利用者が、青果販売のお知らせポスターをパソコンで作成しました。デザイン、文章、イラストも、利用者と支援員が相談をして考えました。掲示板にてお知らせをすると、多くの方がご購入してください、プラム・ソルダムともに2日ほどで完売となりました。次回の青果販売も完売を目指したいと思います。



甘酸っぱく食べるとシャクッとした食感！冷やしても美味しく召し上がれます。

1袋 150円



甘酸っぱい！
気持ちいい歯ごたえ！
美味しい！
ソルダム(すもも)
1袋300円

※ソルダムご購入された方には青森ヒバのサシェ(香り袋)をプレゼント！！



利用者作成のポスター