

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第218号

2023年2月20日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
https://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



「みんなでお茶会 ^{ちやかい たの} 楽しいな♪」

がいしゅつ 外出クラブ ふたこ たまがわ 二子玉川ライズへ

ぼく ^{こんかい}はじ ^{がいしゅつ} ^い ^い ^{さき} ^{ふたこ} ^{たまがわ} ^{ふたこ}
僕は今回初めて外出クラブに行きました。行き先は二子玉川ライズです。二子
^{たまがわ} ^{えき} ^{がっこう} ^{せんぱい} ^み ^{えき} ^{とお} ^{たかしま} ^や
玉川の駅で学校の先輩を見かけました。駅を通過して高島屋のスターバックスで、
^{まっちゃ} ^の ^{あと} ^{かい} ^{おお} ^{ほん} ^や ^い
抹茶ラテを飲んでおいしかったです。その後、5階の大きい本屋に行きましたが、
^{じかん} ^か ^{ざんねん} ^{たの}
時間がなく買えなかったのは残念でした。でもすごく楽しかったです。

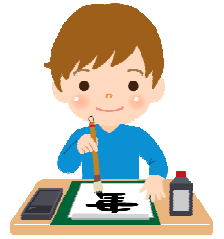
りようしゃ ^{つぼい} ^な ^{ゆた}
利用者：坪井 那由多



せいかつかいご
生活介護

しんしゅん
新春

かきぞ たいかい
書初め大会



がつ にち すい せいかつかいご
1月18日(水)、生活介護にて「新春！書初め大会」を実施しま

した。数年^{すうねんまえ}前からの恒例^{こうれい}イベントということもあり、利用者^{りようしゃ}の皆様もすっかり慣れた^なご様子^{ようす}で、毛筆^{もうひつ}と墨^{すみ}を上手^{じょうず}に使^{つか}って、半紙^{はんし}にお好き^すな言葉^{ことば}や、新年^{しんねん}の抱負^{ほうふ}などを書か^かれていました。多く^{おほ}見^みかけた言葉^{ことば}としては「健康^{けんこう}」で、他^{ほか}にはご家族^{かぞく}に向けての「祝^{しゅく}合格^{ごうかく}」、年末年始^{ねんまつねんし}に食べた物^たで「カニ^{かに}」、中^{なか}には、幼稚園^{ようちえん}の頃^{ころ}にお世話^{せわ}になった先生^{せんせい}の名前^{なまえ}を書^かかれています方もおり、いろいろ^{かた}な思い^{おも}を見^みることができました。



みんな^{おも}思い^{おも}思い^{ことば}の言葉を
なんまい^か何枚も書きました



しゅうろう 就労 クリスマス どうが さくせい 動画作成



昨年2022年の就労継続支援B型のクリスマス会は、利用者さんから「自分たちの動画を作りたい」「クリスマスソングを歌いたい」「ダンスがしたい」と、クリスマス会への希望がたくさん出ていたので、できる限り、リクエストに応じて職員が動画を作成しました。

利用者さんは、歌を歌うグループ、ダンスをするグループ、楽器を演奏するグループに分かれました。みんなで練習をして、撮影と録音を行い、一本の動画が完成し、一人ひとり個性のある動画を、みんなで鑑賞して楽しみました。



うた 歌もダンスも演奏も
れんしゅう 練習がんばりました

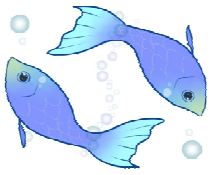


しゅっちょう 出張はんばい 出張パン販売



先日、パンの出張販売をするために、同法人の施設「コイノニアかみきた」が来てくれました。毎回とても好評で、あっという間に完売します。メロンパン、あんぱん、ごま団子など種類も豊富で、何を買おうか悩む利用者さんも多数いらっしゃいます。また、水耕栽培の野菜も、新鮮でおすすめです。売る側と買う側の、利用者さん同士の交流の場としても、とても良い機会だなと思っています。不定期ですが、年に数回開催されますので、利用者の皆さんは楽しみにお待ちください。





うお座

がつ 2月19日 (雨水)
にち うすい
~3月21日 (春分)
にち しゅんぶん

がつ 12月のボランティア めい 3名	ほんねんどの にんずう 本年度延べ人数 めい 41名	さくねんど 昨年 めい 121名
------------------------------	--	---------------------------



チャレンジコース

けんこうきょうしつ 健康教室



がつ 2月1日 (水)、けんこうきょうしつ「健康教室」をおこなひました。このテーマは、
なみだ「涙と体操でのストレス解消」について。「よくねて食べて運動する」というあたり前の
こうざ講座では「つまらない!」というわけで、ストレス退治のために「涙」の正体をお勉強。

なみだ 涙は、きど喜怒哀楽の感情をからだで表す現象であること
がくしゅうを学習。そして、あらかじめ撮影したわらのなみだこうかの
『サザエさん体操・変身版』の動画をみていただきました。
この体操で利用者の皆さんは、ストレスに向き合う
ことができたでしょうか? マンネリ化しがちな体操に
『岡本サザエさん体操』いかがですか?



ときとして涙を流すことは
ストレス発散になります



体操をする 波平さん、サザエさんと、タマ(!)



モニターを見ながら みんなで体操



がつ 3月の予定



うめ ① 梅まつり	がつ 3月5日 (日) 10:00~16:00 か にち	はねぎこうえん 羽根木公園
--------------	---------------------------------	------------------

※コロナ感染状況により、販売会が日時変更または中止になる場合があります。

訃報

ながねん 長年にわたり岡本福祉作業ホームで一緒に活動しておりました朝廣恵理さんが12月23日に永眠されました
こころよりご冥福をお祈りいたしますとともに謹んでお知らせ申し上げます

岡本福祉作業ホーム広報誌「with おかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等、個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。