

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第238号

2024年10月20日発行



with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
Tel 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
<https://izumikai.jp/>

発行元: 社会福祉法人 泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長 福田 公英



しょくじ さんさく め まんきつ
食事も散策も 目いっぱい満喫♪



ひ がえ りょう だい ば 日帰り旅行 to お台場



2024年度の日帰り旅行が9月から始まりました。今年度は9月と11月に計4回に

わ 分かれて実施。9月はフジテレビにある「球体展望室はちたま」に行ってから、ホテルで

わ 和食料理を楽しみ、残った時間で「アクアシティお台場」を散策という内容。2回とも

てん き 天気恵まれ、展望室からレインボーブリッジなどの綺麗な景色を見れました。昼食は

しょう か どうべんとう てっ か どん 松花堂弁当に鉄火丼、デザートと豪華な内容で、皆さん「美味しい！」と笑顔を浮かべら

れています。11月の日帰り旅行も楽しみです！

し えんいん さいとう さや か
支援員: 齋藤 清楓



だい ば ひ が え り よ こ う
お台場へ日帰り旅行

え が お
笑顔がいっぱい！



みんなで協力 共同封入作業



就労継続支援B型では、9月17日（火）祖師谷にある施設『わくわく祖師谷』にて、他施設合同による共同封入作業に、2名の利用者が参加してきました。岡本福祉作業ホームは今回初めての作業となり、緊張感を持って臨みました。

作業内容は大きく分けて、①3種類のチラシを折り込む。
②向きと順番をそろえ封筒に封緘する。③宛名シールを確認して貼付し発送順に並べる、というもの。様々な事業所が参加するため、みんなで作業工程を分担しながら協力して行いました。6000部とかなり数が多く、時間内に終わらせることはできませんでしたが、このような外部作業は、利用者と職員にとって実り多い経験となりました。工賃獲得のため、今後も積極的に参加していきたいと思います。

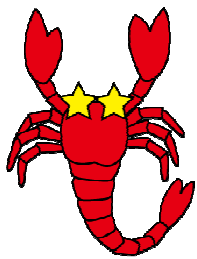


【利用者コラム】野口朱羽



こんにちは！就労継続支援B型利用者の野口朱羽です。僕はアニメが大好きで、その中の一つに『ラブライブ！』という作品があります。休みの日には、作品の舞台になっている場所に聖地巡礼をしています。
プライベートでは聖地であるお台場に2回行きました。その時に、岡本で働いて貯めた工賃でTシャツを買うことができましたが、日帰り旅行で再度お台場に行った際、お金がなくお土産を買えませんでした…(泣)。
次は、計画的にお金を使っていきたいと思います！





さそり座

10月23日 (霜降)
～11月22日 (小雪)

9月のボランティア
7名

本年度延べ人数
40名

昨年度
91名

【栄養コラム】

おさつバターは いかが？



秋の味覚といえば、「さつま芋」を思い浮かべます。さつま芋はビタミン、食物繊維が豊富です。おすすめの食べ方は、さつま芋を電子レンジ又は蒸し器で加熱してバターをのせます。「じゃがバター」ならぬ「おさつバター」です。バターのかわりにマヨネーズ、ゴマ塩もあります。蒸したさつま芋は、そのままでも美味しいですが、塩味を加えることで、さつま芋の甘みがよりいっそう、引き立ちます。お好みの味付けをお試しください。

<旬の食材のよいところ>

◆年間で一番おいしい。

◆栄養価が高く、体によい。

◆生産量が多く、手に入りやすい。



旬の食材をおおいに活用し、季節感、素材の味を楽しみましょう。



11月の予定



① いきいきせたがや文化祭	11月13日 (水) 9:30～15:30	せたがやくみんかいかん 世田谷区民会館
② 区民ふれあいフェスタ	11月28日 (木) 10:00～11:30	うめとぴあ

岡本福祉作業ホーム広報誌「with おかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等、個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。