ふたご座

5月２１日（小満）
～6月２１日（夏至）

4月のボランティア	本年度延べ人数	昨年度
９名	９名	８９名

日ごろの訓練が大事

４月３０日水曜日。暑いぐらいの快晴に恵まれた中、今年度初の避難訓練がありました。今回は窯小屋の火事を想定した火災訓練を実施。避難誘導の放送を受け、防災頭巾やヘルメットを被り、職員の指示に従って避難を開始します。新しい職員や、利用者の方にとっては初めての訓練でしたが、経験を重ねて慣れていただければなと思います。もし火事や地震が発生してしまった時に「訓練をしていたから避難できた」と言えるように、引き続き避難訓練を実施していきます。

↑避難の準備をして待機
２階からは外スロープで避難 →

岡本福祉作業ホーム広報誌「with おかもと」では「個人情報保護に関する法律」を遵守し、ご提供頂いた記事・絵・写真等、個人情報の取り扱いに関しましては細心の注意を払うと共に、掲載する記事・絵・写真等に関して事前に掲載許可をとっております。

わたしたちは信頼と希望と愛の輪で社会をつなぎます。

第245号
２０２５年5月２０日発行

with おかもと

世田谷区立岡本福祉作業ホーム
〒157-0076 世田谷区岡本 2丁目33番24号
TEL 03-3415-3366(代) FAX 03-3415-4976
E-mail okamoto@izumikai.jp
https://izumikai.jp/

発行元：社会福祉法人　泉会
世田谷区立岡本福祉作業ホーム
施設長　福田　公英

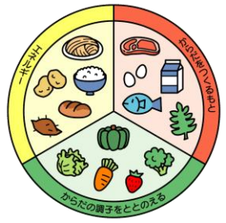
送り先ごとに 間違えないように冊数を数えて確認

力をあわせて！ ライオン誌封入作業

３ヶ月に一度、定期的に祖師谷で行われる、ライオンズクラブの会報誌の封入作業に、岡本福祉作業ホームも参加しました。当日は利用者２名と職員１名で向かい、時間いっぱい集中して取り組んでいます。①冊子の数を数える、②段ボール・封筒を組み立てる、③冊子を詰めてテープ留めをする、といったように作業分担をし、各々自分ができる範囲で頑張りました。他施設合同で作業スピードも速い環境ではありましたが、参加した利用者からは「最初は緊張しましたが、慣れればできるようになりました。良い刺激になったと思います。また参加したいです」と、とても前向きな感想をいただきました！

支援員：杉本　亮

みんなで参加する給食会議



今年度の後半は、施設の移転先で厨房設備がないので、昼食はお弁当での提供となります。そのため給食会議も前半に５回実施します。１回の参加者は７名くらいを予定しています。今回は事前に利用者さんにアンケートを行いました。アンケートは以下の通りです。

◆好きな肉料理はどれですか？ ひとつ選んでください。

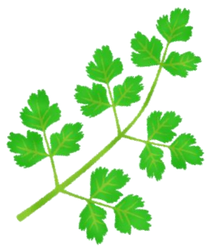
①トンカツ ②鶏のから揚げ ③豚肉の生姜焼き ④肉じゃが ⑤鶏の親子煮

◆好きな野菜をひとつ書いてください。

＜４月のアンケート結果＞好きな肉料理は、１位 トンカツ ２位 豚肉の生姜焼き ３位 肉じゃが・鶏のから揚げ。好きな野菜は、カボチャが２名でそのほかトマト・キャベツ・パクチー・玉ねぎ・長ねぎでした。

給食では野菜の残食が多いので、野菜に興味が持てるように、今回は好きな野菜「パクチーについて」の話をしました。

パクチーはタイ語で、英語ではコリアンダー、中国語ではシャンツァイです。タイやベトナム料理には欠かせないハーブで、消化促進効果があります。タイ、ベトナム料理のトムヤンクン・生春巻き・フォーに使用する薬味です。



ビタミンB、ビタミンC、食物繊維が豊富です。ご利用者からは「大好き」「苦手」「好んでは食べない」と、ご意見が分かれました。濃い緑色の野菜は同じような栄養が摂れるので、ほうれん草や小松菜などの青菜を積極的に食べましょう。また、肉料理は好まれる方が多く、給食で提供できる献立で、どの肉料理が好まれているのかを知り、献立作成にいかします。これからも楽しい給食会議を行います。ご参加よろしくお願いします。

販売会いろいろ 目白押し

親と子のつどい 飛び石連休となった今年のゴールデンウィーク、５月３日に、大蔵運動場にて開催された『親と子のつどい』に参加させていただきました。当日は天気もよく、メインステージの近くでの出店ということもあり、各種催し物のあとに商品を見て下さるお客様が多く、玉堤分場の手作りクッキーが完売するなど大盛況でした！ また岡本ホームの利用者さんにも足を運んでもらい、充実した一日となりました。

光明学園 岡本福祉作業ホームには、東京都立光明学園の卒業生が多く通所されています。毎年２～３ヶ月に一度のペースで光明学園を訪問し、製品を販売する機会があります。

今回学校に訪問したのは、今年３月に卒業したばかりの利用者さん！ しっかりと先生たちに接客を行いつつ、校内放送で販売のアナウンスをしました。ご本人からは「担任の先生に会えた！ たくさん売れた！」と、自信を持って報告がありました！

うめとぴあ販売 毎月第３火曜日に、「保健医療福祉総合プラザ（通称：うめとぴあ）」にて、福祉作業所による販売会が行われています。5月は岡本ホームの番！利用者と職員で一緒にうめとぴあへ行ってきました。お客様の数は多かったのですが、販売スペースの位置の関係か、あまり売上は伸びず…。それでも頑張って声出しを行い、施設利用者のご家族や、お知り合いの方に足を運んでいただき、製品の販売に繋げることができました。次回は１月の参加を予定しています。